

Hostehygiene
Cough hygiene

نظافة السعال



(pixabay)

Det anbefales å ha tørkepapir lett tilgjengelig til bruk for elever/ansatte. Har man ikke det tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekroken når en hoster eller nyser. Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.

It is recommended to have paper towels readily available for use by students / staff. If you do not have available, cough or sneeze into your elbow. Avoid touching your face or eyes.

يوصى تأمين المناشف الورقية بسهولة للاستخدام من قبل الطلاب / الموظفين. إذا لم تكن متوفرة لديك ، فمن المستحسن استخدام المرفق عند السعال أو العطس. تجنب لمس وجهك أو عينيك