
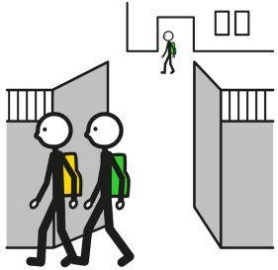






په وړکتون کې خپل لاسونه په اوبو او صابون سره ومینځو

<p>له خواړو مخکې</p> 	<p>کله چې مور وړکتون پریردو</p> 	<p>کله چې مور وړکتون ته راشو</p> 	<p>مور لاسونه مینځو:</p> 
<p>د هر ځل تشناب ته تلو وروسته</p> 	<p>له لوبې وروسته</p> 	<p>که چیرې پرنجی یا توخی وکړئ</p> 	<p>د خواړو وروسته</p> 