

Corona virüsü hakkında – velilere bilgi

Corona virüsü nasıl bulaşır?

Corona virüs solunum damlacıkları ile bulaşır. Virüslü insanlar, başkalarına doğru hapşırarak, öksürerek bulaştırabilir. Virüs el teması olan nesne aracılığıyla da bulaşmaktadır, örneğin kapı kolları, asansör, otobüs, tren, tramvay gibi..

Bulaşmasını engellemek neden önemlidir?

Bu salgını önlemek yapacağımız en önemli unsurdur. Salgının yayılması durumunda sağlık personelinin kapasitesi yeterli olmayacaktır.

Okullar ve anaokulları neden kapalı?

İnsanların kalabalık ortamlardan uzak durması için şu an için okullar ve anaokulları kapatılmış durumundadır. Dar alanlarda fazla kişinin olması, hastalığın bulaşmasını tetikler.

Bulaşmasını engellemek için neler yapabilirsiniz?

- Başkalarına doğru öksürmemeye ve hapşırmamaya özen gösterin
- İnsanlara karşı en az 1 metre mesafeli olun
- Hapşırırken ve öksürürken tek kullanımlık mendil kullanıp, daha sonra ellerinizi yıkamaya özen gösterin.
- Yanınızda mendil yoksa, ağız ve burnunuzu kol içine kapatılması gerekmektedir.
- Ellerinizi sık sık sabun ve ılık su ile detaylı şekilde yıkayın, özellikle dışarıya çıktığınız vakit.
- El yıkama imkanınız yok ise, antibakteriyel kullanın.
- Gözle görülecek şekilde elleriniz kirliyse, sabun ve su kullanmalısınız. Kirli ve ıslak ellerde antibakteriyelin faydası yoktur.

Çocuklar başka çocuklarla görüşebilir mi?

Mümkün oldukça çocukların evde durması gerekmektedir. Bu dönemde 1 veya 2 sabit arkadaşları olabilir. Eğer oyun oynayacaklar ise, açık havada olmaları daha makbuldür. Yoğun şekilde çocukların bulunduğu oyun alanlarına gidilmemesi gerek. Doğum günleri ve benzer etkinliklerin ileri tarihe alınması tavsiye edilir.

Corona hakkında çocuklarla nasıl konuşmalıyız?

Corona sebebiyle birçok çocuk korku ve endişe duyabilir. Çocuğunuzun kendisini güvende hissetmesi için onunla corona hakkında konuşmanız önemlidir. Redd Barna (Çocukları koru) adlı dernekten çocuklarla ile bu konu hakkında nasıl konuşulur adına 6 faydalı kural bulunmaktadır. Tavsiyeler şunlardır:

1. Corona virüsünü çocuk diliyle anlatın

Çocukların anlayacağı dilde bilgi verin. Aşırı bilgi vermekten kaçının. Çocuğunuzun daha önce bildiklerinden, anladıklarından ve merak ettiklerinden yola çıkın.

2. Çocuklara güvende olduğunu hissettirin

Verdiğiniz bilgiler dahilinde çocuğunuzun güvende olduğunu hissettirin, fakat dürüst olun. Ellerimiz iyi yıkansa bile, hasta olabiliriz. Bu nedenle salgın çocuğa bulaşmısa, çocuk suçluluk duygusu hissetmemelidir. Ayrıca hastalığa yakalanmış başka çocuklar ile de dalga geçilemeyeceğini bilmelidir.

3. Neler olduğuna dair net ve dürüst olun

Corona virüsü hakkında birçok belirsizlik, bilgi ve bilgi kirliliği bulunmaktadır. Çocuklar doğru bilgiyi veren yetişkinlerle konuşmalıdır. Hasta olunursa eğer, neler olabileceğine dair dürüst olun.

4. Etrafınızda çocuklar varken konuşmalarınıza dikkat edin

Yetişkinler çocukların olduğu ortamlarda ne dediklerine dair dikkat etmelidir. Çocukların hayal dünyası farklıdır ve bilgi sahibi olmadıkları şeyler hakkında yanlış düşünebilirler. Onları farkında olmadan korkutabilirsiniz.

5. Çocuklara umut vaad edin

Corona virüsünü durdurmak için yapılması gerekenleri çocuklarda bilmeli. Ebeveyn ve yetişkinler olarak çocukları korumak için elinizden geleni yaptığınızı söyleyin. Hasta olan kişilere de yardımcı olan binlerce doktor ve hemşire olduğunu belirtin

6. Çocuklara çocuk olarak ne yapabileceklerini anlatın

Çocuklar mümkün oldukça evde kalırlarsa ve ellerini sık sık yıkarlar ise, bu hastalığın yayılmasını önleyen yardımcıları olabilirler.

Farklı dillerde ev karantinası ve izolasyon hakkında bilgi

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-til-personer-som-er-smittet-eller-har-vart-utsatt-for-smitte/informasjon-om-hjemmekarantene-og-isolasjon-pa-ulike-sprak/>