

Nr	Norsk	Oversatt
1	<p>Selv om Norge er et lite land, er det et spennende og mangfoldig land med variert natur.</p> <p>Det er fem landsdeler i Norge. Lengst nord ligger Nord-Norge. Midt i landet ligger Trøndelag. I vest ligger Vestlandet og i øst ligger Østlandet. Landsdelen som ligger lengst mot sør, kalles Sørlandet.</p> <p>Hver landsdel er delt inn i fylker. Det er 11 fylker i Norge.</p>	<p>على الرغم من أن النرويج بلد صغير ، إلا أنها دولة مثيرة ومتنوعة وذات طبيعة مختلفة. هناك خمسة أجزاء من النرويج. أقصى الشمال هو شمال النرويج. وفي وسط البلاد توجد ترونديلاغ.</p> <p>في الغرب توجد الجهة الغربية وفي الشرق ... توجد المنطقة الشرقية. ويسمى الجزء الأبعد جنوبا بالمنطقة الجنوبية سورلاندا</p> <p>كل منطقة مقسمة إلى مقاطعات. هناك 11 مقاطعة في النرويج</p>
2	<p>Nord-Norge</p> <p>Nord-Norge ligger lengst mot nord, og faktisk også lengst mot øst i Norge.</p> <p>Landsdelen består av fylkene Troms og Finnmark og Nordland.</p> <p>Troms og Finnmark</p> <p>Troms og Finnmark ligger aller lengst mot nord og øst, og har grense til Russland, Finland og Sverige. Tromsø er den største byen i Troms og Finnmark. Nordkapp er Norges nordligste punkt som ligger i Troms og Finnmark. Nordkapp er et kjent turistmål i Norge.</p> <p>Hvis du kommer til Nord-Norge i desember eller januar, kan du oppleve mørketid. Mørketid har vi når sola er</p>	<p>شمال النرويج</p> <p>شمال النرويج هو أبعد منطقة شمالا ، ويمتد أيضا إلى شرق النرويج</p> <p>تتكون هذه المنطقة من مقاطعات : ترومس و فينمارك ونوردلاند</p> <p>ترومس و فينمارك</p> <p>تقع ترومس و فينمارك في أقصى الشمال والشرق ، وتحدهما روسيا و فنلندا والسويد. تعد ترومس أكبر مدينة في ترومسو و فينمارك. ،نوردكاب هي أبعد نقطة في شمال النرويج وهي موجودة بترومس و فينمارك. نوركاب هي وجهة سياحية معروفة بالنرويج</p> <p>إذا قدمت إلى شمال النرويج في ديسمبر أو يناير ، فيمكنك أن تعيش ما يطلق عليه "بوقت الظلام". و يقصد به الفترة التي تكون الشمس فيها تحت الأفق</p>

	<p>under horisonten hele døgnet. I Nord-Norge kan man se nordlys om vinteren</p> <p>Nordland</p> <p>Nordland er et langt og smalt fylke som har grense til Sverige. Bodø er den største byen i Nordland.</p> <p>Lofoten ligger i Nordland og består av mange øyer. Fra januar til april foregår lofotfisket i Lofoten</p> <p>Fisk som er tørket kalles tørrfisk. Det meste av tørrfisken blir eksportert til andre land, for eksempel Italia og Nigeria.</p>	<p>على مدار الساعة. يمكن للمرء كذلك رؤية الأضواء الشمالية في فصل الشتاء</p> <p>نوردلاند</p> <p>نوردلاند هي مقاطعة طويلة وضيقة ولديها حدود مع السويد. تعد بودو أكبر مدينة في نوردلاند</p> <p>تقع لوفوتين في نوردلاند وتتكون من العديد من الجزر. يتم صيد الأسماك في لوفوتين من يناير إلى أبريل. يجفف السمك ويتم تصدير معظم المخزون السمكي إلى دول أخرى، مثلًا إيطاليا و نيجيريا</p>
3	<p>Trøndelag</p> <p>Trøndelag ligger midt i landet og er både en landsdel og et fylke. Landsdelen kalles også Midt-Norge.</p> <p>Den største byen i Trøndelag er Trondheim. Trondheim er den tredje største byen i Norge. Nidarosdomen er hovedkirken i Trøndelag.</p>	<p>ترونديلاغ</p> <p>تقع ترونديلاغ في وسط البلاد وتعتبر منطقة ومقاطعة في نفس الوقت. تسمى أيضا بوسط النرويج</p> <p>أكبر مدينة في ترونديلاغ هي تروندهايم. تروندهايم هي كذلك ثالث أكبر مدينة في النرويج. نيداروس هي الكنيسة الرئيسية في ترونديلاغ</p>
4	<p>Østlandet</p> <p>Østlandet er den landsdelen med flest fylker. Fylkene på Østlandet er Oslo, Vestfold og Telemark, Viken og Innlandet. Østlandet er den mest folkerike landsdelen i Norge med over 2,5 millioner innbyggere. Det betyr at nesten halvparten av Norges befolkning bor på Østlandet.</p>	<p>شرق النرويج</p> <p>شرق النرويج هو الجزء الذي توجد به معظم المقاطعات.. المقاطعات في شرق النرويج هي: مقاطعة أوسلو, مقاطعة فيستفولد, مقاطعة تيليمارك, مقاطعة الخليج ومقاطعة داخل البلاد</p> <p>شرق النرويج هي المنطقة الأكثر اكتظاظًا بالسكان وهي بمعدل أكثر من 2.5 مليون نسمة. هذا يعني أن ما يقرب من نصف سكان النرويج يعيشون في شرق في شرق النرويج</p>

	<p>Glomma er Norges lengste elv. Glomma er 619 kilometer lang og renner fra Trøndelag i nord til sør på Østlandet og har sitt utløp i Fredrikstad.</p> <p>De høyeste fjellene i Norge ligger på Østlandet. Galdhøpiggen er Norges høyeste fjell. Fjellet er 2469 meter høyt. Det betyr at toppen av Galdhøpiggen er 2469 meter over havet.</p> <p>Oslo</p> <p>Oslo er Norges hovedstad og Norges største by. Oslo er et eget fylke og ligger innerst i Oslofjorden. Slottet, Stortinget og regjeringen er i Oslo.</p>	<p>أطول نهر بالنرويج هو كلوما ويبلغ طوله 609 كيلومتر ويتدفق من منطقة تروندلاغ شمالاً إلى الجنوب من شرق النرويج ويصب في مدينة فريديركستا</p> <p>تقع أعلى جبال النرويج في شرق النرويج. "كالدھويينكن" هو أعلى جبل في النرويج ويبلغ إرتفاعه 2469 متراً فوق سطح البحر</p> <p>أوسلو</p> <p>أوسلو هي عاصمة النرويج وأكبر مدينة في البلاد. وهي مقاطعة منفصلة وتقع في الجزء الداخلي من مضيق أوسلو. يوجد كل من القصر و البرلمان و الحكومة بأوسلو</p>
5	<p>Vestfold og Telemark</p> <p>Vestfold og Telemark fylke strekker seg fra kysten og opp i høyfjellet.</p> <p>Det høyeste fjellet i Vestfold og Telemark er Gaustadtoppen. Gaustadtoppen ligger i Rjukan og er 1883 meter over havet.</p> <p>Tønsberg ligger i Vestfold og Telemark og er Norges eldste by. Byen ble grunnlagt omtrent i år 870. Slottsfjellet ligger i Tønsberg og er Nord-Europas største ruinby</p>	<p>فيستفولد وتيليمارك</p> <p>تمتد مقاطعتا فيستفولد وتيليمارك من الساحل وحتى الجبال العالية. "كاوستاتوبن" هو أعلى قمة جبلية في فيستفولد وتيليمارك. يبلغ إرتفاعه 1883 متراً فوق سطح البحر و هو يوجد في مدينة رجوكان</p> <p>تقع مدينة تونسبارغ في فيستفولد وتيليمارك وتعد أقدم مدينة في النرويج. تأسست المدينة حوالي 870 سنة. توجد أنقاض "شلوتسفييلا" بمدينة تونسبارغ وتعتبر أكبر أنقاض المدن القديمة في شمال أوروبا</p>
6	<p>Viken</p> <p>Viken fylke er det mest folkerike fylket i Norge. Fylket har grense til Sverige.</p>	<p>الخليج</p> <p>مقاطعة الخليج هي أكثر المقاطعات اكتظاظًا بالسكان في النرويج. لدى هذه المقاطعة حدود</p>

	De største byene er Drammen, Lillestrøm og Fredrikstad.	مع السويد. أكبر المدن فيها هي درامن, ليليسروم و فريديريكستا
7	<p>Innlandet</p> <p>Innlandet er det eneste fylket som ikke har kystlinje. Fylket grenser til Sverige. Norges største innsjø er Mjøsa. Mjøsa ligger i Innlandet fylke. Mjøsa er kjent for Skibladner. Skibladner er Norges eldste skip som er i drift. Skibladner seiler mellom Eidsvoll, Hamar, Lillehammer og Gjøvik.</p>	<p>منطقة داخل البلاد</p> <p>هي المقاطعة الوحيدة التي ليس لديها خط ساحلي. لها حدود مع السويد. وتوجد بها أكبر بحيرة في النرويج، بحيرة ميوسا. تشتهر بحيرة ميوسا بأقدم سفينة في النرويج "شيبلاندر" والتي لازالت تبحر بين مدن ايدزفول, هامر, ليلهامر ويوفبيك</p>
8	<p>Sørlandet</p> <p>Det er bare ett fylke på Sørlandet, nemlig Agder. Den største byen på Sørlandet er Kristiansand. Norges største dyrepark ligger i Kristiansand, den heter Kristiansand dyrepark, men folk kaller den ofte bare Dyreparken.</p>	<p>سورلاندا</p> <p>توجد مقاطعة واحدة فقط في سورلاندا. وهي مقاطعة أغدر. تعد كريسيانساند أكبر مدينة في سورلاندا وبها توجدك أكبر حديقة حيوانات في النرويج. تسمى حديقة حيوان كريسيانساند ولكن غالباً ما يطلق عليها الناس إسم حديقة الحيوانات فقط</p>
9	<p>Vestlandet</p> <p>Fylkene på Vestlandet heter Møre og Romsdal, Vestland og Rogaland. Vestlandet er verdenskjent for de lange fjordene og høye fjellene. Norges lengste fjord, Sognefjorden ligger på Vestlandet. Den er 204 kilometer lang.</p> <p>Nesten alle byene på Vestlandet ligger langs kysten. De største byene i landsdelen er Bergen, Stavanger, Ålesund og Haugesund.</p>	<p>غرب النرويج</p> <p>تسمى المقاطعات في غرب النرويج ب مورو, : رومسدال, غرب النرويج و روغالاند</p> <p>تشتهر غرب النرويج على مستوى العالم بمضائقها الطويلة وجبالها العالية. أطول مضيق في النرويج هو "سوغنفيور" ويبلغ طوله 204 ويقع في غرب النرويج</p> <p>تقع جميع المدن في غرب النرويج تقريباً على طول الساحل. أكبر المدن في المنطقة هي بيرغن وستافنجر وأوليسوند وهاوكيسوند</p>

10	<p>Rogaland</p> <p>Den største byen i Rogaland er Stavanger. Da det ble funnet olje i Nordsjøen på slutten av 1960-tallet, ble det bestemt at hovedkontoret for oljeindustrien skulle ligge i Stavanger.</p> <p>På hovedkontoret var det fire ansatte i begynnelsen. En av dem kommer fra Irak og heter Farouk Al-Kasim.</p> <p>På NRK.no kan du se en TV serie som heter Lykkeland. Denne Tv-serien handler om da Oljeeventyret startet i Norge og i Stavanger.</p> <p>En vidde er et åpent og ganske flatt fjellområde. Det vokser ikke mye trær på vidda, mest busker.</p> <p>Hardangervidda er Norges største vidde. Den ligger i fylkene; Viken, Vestland og Vestfold og Telemark Norges høyeste fossefall ligger i Møre og Romsdal, den heter Vinnufossen.</p> <p>Den mest kjente fossen er Vøringsfossen, den ligger i Vestland fylke. Det er ikke så mye vann i de høyeste fossene i Norge.</p>	<p>روغالاند</p> <p>تعد ستافنجر أكبر مدينة في روغالاند . عندما تم العثور على النفط في أواخر الستينات ببحر الشمال تقرر أن يكون المكتب الرئيسي لصناعة النفط في ستافنجر</p> <p>في البداية كان هناك أربعة موظفين في المكتب الرئيسي. أحدهم جاء من العراق وإسمه فاروق القاسم</p> <p>بالقناة التلفزيونية النرويجية يمكنك مشاهدة المسلسل التلفزيوني "أرض السعادة" والذي تدور أحداثه حول بداية مغامرة النفط في النرويج و ستافنجر</p> <p>الهضبة عبارة عن سلسلة جبال مفتوحة ومنبسطة إلى حد ما ليست بها أشجار كثيرة و إنما بعض الشجيرات</p> <p>هاردانجريفيدا " هي أكبر هضبة في النرويج " وتمتد عبر مقاطعات : الخليج, غرب النرويج, فيستفولد وتيليمارك</p> <p>تقع أعلى الشلالات النرويجية في مورو و رومسدال وتسمى "فينوفوسن". يعتبر "فورينغوسن" أشهر شلال و هو موجود في مقاطعة غرب النرويج. صبيب المياه قليل في أعلى الشلالات النرويجية</p>
11	<p>Denne filmen er utviklet og oversatt av Nasjonalt senter for flerkulturell opplæring, for å finne flere videoer følg oss på YouTube på NAFO filmkanal.</p>	<p>تم عمل هذا الفيلم وترجمته من قبل المركز الوطني للتعليم المتعدد الثقافات ، للعثور على المزيد من مقاطع الفيديو ، تابعنا على قناة "نافوفيلم" باليوتيوب</p>