

Beina og skjelettet

Kroppens byggverk

Skjelettet:

- Inne i kroppen har vi mange bein.
- Beina kaller vi knokler.
- Et nyfødt barn har 350 knokler.
- Et voksent menneske har 206 knokler.



Skjelett. Illustrasjon: Pixabay

Har alle knokler samme størrelse?

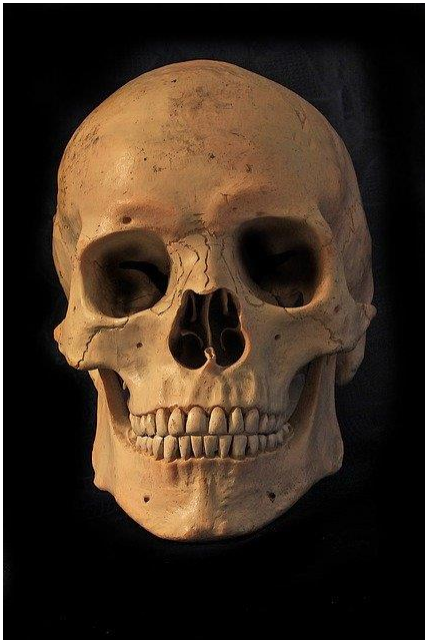
- Knoklene i kroppen har ulik form og størrelse.
- Det finnes lange knokler, og det finnes korte knokler.
- Lårbeinet er det lengste. Det kan være 50cm lang.
- Den største knokkelen er hoftebeinet.
- Det minste beina finner vi innerst i øret. Stigbøylen heter den.



Bein. Illustrasjon: Pixabay

Hodeskall

- Et annet navn for hodeskall, er kranium.
- Hodet består av mange knokler som er vokst sammen. Disse kaller vi for hodeskallen.
- Hodeskallen beskytter hjernen.



Hodeskalle. Illustrasjon: Pixabay

Ryggraden:

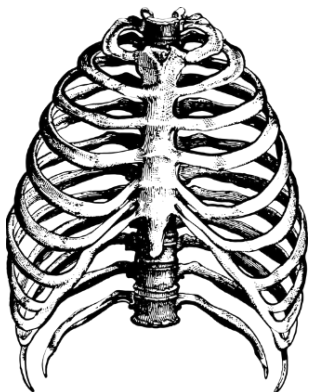
- Knoklene i ryggraden ligger oppå hverandre. Ryggraden holder hele kroppen oppe.
- Mellom knoklene i ryggraden ligger det noen myke skiver.
- Dette gjør at vi kan bøye ryggen forover, bakover og til siden.
- Knoklene i ryggraden er hule, inni ligger det nerver.



Ryggrad. Illustrasjon: Pixabay

Brystkassa:

- Foran på kroppen sitter ribbein og brystbein.
- Vi har 12 ribbein og ett brystbein. Til sammen danner de brystkassa.
- Brystkassa beskytter hjerte og lungene.



Brystkasse. Illustrasjon: Pixabay

Er et bein fylt eller tomt inni?

- Et bein er som et veldig hardt rør.
- Inne i røret finnes det et tyktflytende stoff som kalles beinmargen.
- Beinmargen lager røde og hvite blodceller.

Hvordan vokser beina?

- Ved fødselen er ikke alle kroppens bein ferdig dannet.
- Beina inneholder et bløt stoff kalt ”brusk”.
- Brusk omdannes sakte til hardt bein.
- Når brusken hardner, vokser beinet.
- I 20-årsalderen stanser veksten.

Røntgenbilde:

- Vet du at vi kan fotografere kroppen vår innvendig slik at vi kan se skjelettet vårt?
- Slike bilder kaller vi røntgenbilder.



Røntgen. Illustrasjon: Pixabay

