

ہڈی اور ڈھانچہ

ڈھانچہ

ہمارے جسم میں بہت ساری ہڈیاں ہیں
ہڈیوں کو ہم جوڑ کی ہڈی بھی کہہ سکتے ہیں
نومولود بچے کے ۳۵۰ ہڈیاں ہوتی ہیں
ایک جوان انسان کے ۲۰۶ ہڈیاں ہوتی ہیں



Skjelett. Illustrasjon: Pixabay

کیا ساری ہڈیاں ایک جیسی جسامت کی ہوتی ہیں؟

جسم میں ہڈیوں کی مختلف شکلیں اور جسامت ہوتی ہیں

جسم میں بڑی جوڑ کی ہڈیاں پائی جاتی ہیں ، اور

چھوٹی جوڑ کی ہڈیاں پائی جاتی ہیں

ران کی ہڈی سب سے لمبی ہڈی ہوتی ہے

۵۰ سینٹی میٹر لمبی ہو سکتی ہے

سب سے بڑی ہڈی کولہے کی ہڈی ہوتی ہے

سب سے چھوٹی ہڈی کان کے اندرونی حصے میں

پائی جاتی ہے۔ جسے رکیبہ ہڈی کہتے ہیں



Bein. Illustrasjon: Pixabay

کھوپڑی

سر کی ہڈی {کھوپڑی} کا دوسرا نام کرینیم ہے

سر بہت ساری ہڈیوں سے مل کر بنا ہوا ہے جو

ایک ساتھ بڑھتا ہے۔ جسے ہم کھوپڑی کہتے ہیں

کھوپڑی دماغ کی حفاظت کرتی ہے



Hodeskalle. Illustrasjon: Pixabay

پشتہ

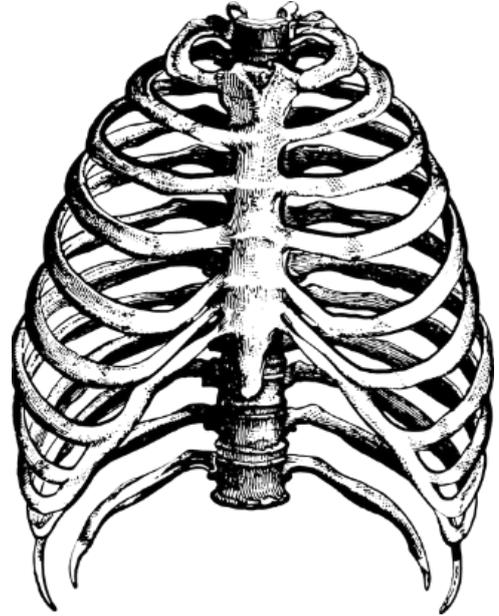
ڑیڑھ کی ہڈی میں جوڑ ایک دوسرے کے اُپر رکھے ہوئے ہوتے ہیں۔ ریڑھ کی ہڈی پورے جسم کو کھڑا رکھتی ہے۔ ریڑھ کی ہڈی کے جوڑ کے درمیان نرم سا ٹکڑا گدی واقع ہے۔ یہ اس لئے ہوتی ہیں کہ ہم اپنی پیٹھ کو آگے، پیچھے اور دائیں بائیں موڑ سکیں۔ ریڑھ کی ہڈیوں کے جوڑ میں سوراخ ہوتا ہے، جس میں اعصاب ہوتے ہیں۔



Ryggrad. Illustrasjon: Pixabay

پنجر

جسم کے سامنے والے حصے میں پسلیاں اور سینے کی ہڈیاں ہوتی ہیں
ہماری ۱۲ عدد پسلیاں اور ایک سینے کی ہڈی ہے
یہ سب مل کر پنجر بناتی ہے
پنجر دل اور پھیپھڑوں کی حفاظت کرتا ہے



Brystkasse. Illustrasjon: Pixabay

ہڈی اندر سے بھری ہوئی ہوتی ہے یا خالی؟

ایک ہڈی بہت مضبوط نالی کی طرح ہوتی ہے
اس نالی میں ایک کثیف محلول مواد بھرا ہوتا ہے جسے
ہڈی کا گودا کہتے ہیں
ہڈی کے گودے سسرخ اور سفید جسیمے بناتے ہیں

ہڈی کس طرح بڑھتی ہے؟

پیدائش کے وقت جسم کی ساری ہڈیاں مکمل طور پر

بنی ہوئی نہیں ہوتی ہیں

ہڈی کے اندر ایک نرم مادہ پایا جاتا ہے

جسے کرکری ہڈی کہتے ہیں

کرکری ہڈی آہستہ آہستہ سخت ہڈی میں تبدیل ہو جاتی ہے

جب کرکری ہڈی سخت ہو جاتی ہے تو ہڈی بڑھنی

شروع ہوتی ہے

۲۰ سال کی عمر میں یہ بڑھنا بند ہو جاتا ہے

ایکسرے

آپ کو معلوم ہے کہ ہم فوٹوگرافی کے ذریعے اپنے

جسم کے اندر وئی حصے یعنی ڈھانچے کو دیکھ سکتے ہیں۔

ایسی تصویروں کو ہم ایکسرے کہتے ہیں۔



Røntgen. Illustrasjon: Pixabay

