

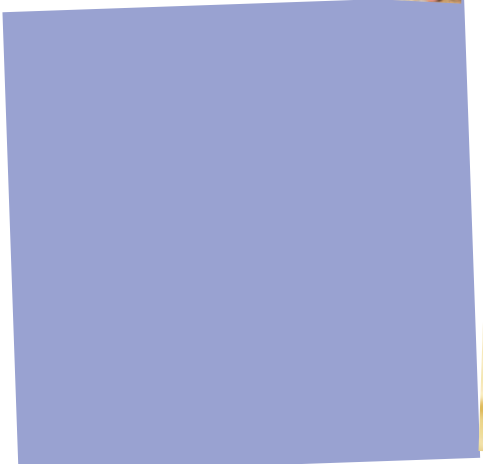


Department of Education and
Early Childhood Development

Maths tips to help your child
Years 3–6
Burmese

သင့်ကလေးကို သင်္ချာဘာသာတွင် ကူညီရန်အတွက် အကြံပြုချက်များ Year 3 မှ 6 အထိ

ကလေးသူငယ်တိုင်း
အခွင့်အရေး
အားလုံးရရမည်



ကလေးတစ်ယောက်၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် သူ့မိသားစု၏လွှမ်းမိုးမှုသည် အဦးဆုံးနှင့် ရေရှည်အကြာဆုံးဖြစ်သည်။ သင့်အနေနှင့်သင့်ကလေး ကျောင်းတွင် စာသင်ခြင်းကို ပံ့ပိုးပြီး၊ အိမ်စာလုပ်ကိုင်ရာ၌ကူညီခြင်းတို့ဖြင့် သိသာထင်ရှားသော အပြောင်းအလဲဖြစ်စေနိုင်သည်။

သင့်ကလေး ကျောင်းတွင်လုပ်ဆောင်နေသော သင်္ချာမှာ သင်တို့ သင်ခဲ့ရုံနှင့်မတူကြောင်း တွေ့ရမည်ဖြစ်သော်လည်း သင့်ကလေးကို သင် နည်းလမ်းများစွာဖြင့် ကူညီနိုင်ပါသေးသည်။

ဤစာစောင်သည် သင့်ကလေးနှင့်အတူ သင် ကစားခြင်းများ၊ နေ့စဉ် မိသားစု လုပ်ဆောင်မှုများမှတစ်ဆင့် သင်္ချာဘာသာကို လေ့လာနိုင်ပုံများကို အကြံပြုပေး လေးထားပါသည်။

ဤအပိုင်းတွင် သင့်ကလေးကို မိမိပြောနေကျဘာသာစကားဖြင့်၊ ထို့အပြင် သင်ကနိုင်နိုင်နင်းနင်းရှိလျှင် အင်္ဂလိပ်ဘာ သာဖြင့် ပါဝင်ပြောဆိုစေခြင်းသည် အလွန်အကျိုး များပါသည်။

သင့်ကလေး၏ ကျောင်းဆရာဆရာမ

သင့်ကလေး၏ သင်္ချာဆိုင်ရာ တတ်ကျွမ်းမှု ကူညီပေးထောင်ပေးနိုင်သည့် နည်းလမ်းများကို သင့်ကလေး၏ ဆရာဆရာမက အကြံပြုပေးပေးနိုင်ပါသည်။ ဆရာဆရာမနှင့် သင်ဆွေးနွေးနိုင်သော အကြောင်းအရာများတွင် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များ ပါဝင်ပါသည် -

- သင့်ကလေး၏ သင်္ချာပစ္စည်းများကို တွက်ချက်ဖြေရှင်းနိုင်သော စွမ်းရည်အဆင့်
- သင့်ကလေးက သင်္ချာဘာသာတွင် ထားရှိလုပ်ဆောင်သော ရည်မှန်းချက်များနှင့် ထိုရည်မှန်းချက်များ အောင်မြင်ရေးအတွက် သင်က ကူညီပံ့ပိုးနိုင်သည့်နည်း
- သင့်ကလေး အခက်အခဲတွေ့သော ကဏ္ဍများတွင် သင်ကူညီပံ့ပိုးရန်အတွက် အသုံးပြုနိုင်သည့် နည်းလမ်းအမျိုးမျိုး

အင်တာနက်အွန်လိုင်းမှ ရရှိနိုင်မည့် အထောက်အကူများ

ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်အစိုးရ၏ *Connect-Primary* ဝက်ဘ်ဆိုက်အသစ်က စာပေလေ့လာသင်ကြားမှုဆိုင်ရာ အံ့မခန်းဘွယ် နည်းလမ်းအသွယ်သွယ်ကို သင့်အိမ်မှကွန်ပျူတာ၊ ဒေသဆိုင်ရာ စာကြည့်တိုက် သို့မဟုတ် သင့်ကျောင်းမှပင် လွယ်ကူစွာ ဆက်သွယ်နိုင်စေပါသည်။

<http://www.education.vic.gov.au/primary> ရှိ *Connect-Primary* ဝက်ဘ်ဆိုက်ကို ဖွင့်ဖတ်ပါ။

Connect-Primary တွင်ပါဝင်သောနေရာများကို ကလေးများအတွက် သင့်လျော်မှု ရှိ/မရှိ ဆရာဆရာမများက စစ်ဆေးပြီးဖြစ်ပါသည်။

အကယ်၍ *Connect-Primary* တွင်စာရင်းမပါသော အခြားဝက်ဘ်ဆိုက်များကို အသုံးပြုပါက လုံခြုံစိတ်ချရမှုအတွက် သင့်အမည် သို့မဟုတ် သင့်ကလေး အမည်အပြည့်အစ၊ ကျောင်း၊ ဖုန်းနံပါတ်သို့မဟုတ် နေရပ်လိပ်စာကဲ့သို့သော ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များကို သင်မသိသူများအား အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် မည်သည့်အခါမျှပေးခြင်း မပြုရန် သတိထားရပါမည်။

အာလ်ထရာနက် (*Ultramet*) သည် သင့်အား သင့်ကလေး၏ ကျောင်းတွင် စာပေသင်ကြားမှုအခြေအနေ များကို အသိပေးထားသည့် အွန်လိုင်းစနစ်အသစ် ဖြစ်ပါသည်။ အာလ်ထရာနက်သည် ကျောင်းသားကျောင်းသူများ၊ မိဘများနှင့် ဆရာဆရာမများ ဖွင့်ဖတ်နိုင်သည့် ပြည်နယ်တစ်ခုလုံးဆိုင်ရာ လုံခြုံစိတ်ချရသော အွန်လိုင်းစနစ်အသစ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ *Ultramet* ဝက်ဘ်ဆိုက်ကို

www.education.vic.gov.au/about/directions/ultranet/benefits/parents.htm တွင် ဖွင့်ဖတ်ပါ။

သင့်ကလေးနှင့်အတူ သင်္ချာကို စူးစမ်းလေ့လာခြင်း

အစားအစာ လုပ်နည်းများ



- မုန့်လုပ်နည်းများကို စုဆောင်းပြီး ဖတ်ပါ။ ထို့နောက် အပိုင်းဂဏာန်းနှင့် အချင်အတွယ်များ အသုံးပြုပုံကိုဆွေးနွေးပါ။ ခြင်တွယ်သည့် ခွက်များနှင့် ဇွန်းများကိုသုံးပြီး တိတိကျကျ ခြင်တွယ်တတ်အောင် သင့်ကလေးကို အားပေးတိုက်တွန်းပါ။
- အစားအစာလုပ်နည်းကို မည်ကဲ့သို့ နှစ်ဆလုပ်မည်ကို ဆွေးနွေးပါ။ ထိုသို့ နှစ်ဆလုပ်သည့်နည်းအတွက် အခြင်အတွယ်များကို မှတ်သားထားရန် သင့်ကလေးကို အားပေးပါ။
- အစားအစာလုပ်နည်းမှ အပူချိန်နှင့် ကြာမြင့်သည့်အချိန်ကို ကြည့်ရှု မှတ်သားပါ။
- အစားအစာလုပ်နည်းအသစ်ကိုပြုလုပ်ရန် ပါဝင်သည့် အမယ်များဝယ်ရန် ကုန်ကျမည့်ငွေကို ခန့်မှန်းပါ။

သတင်းစာများ

- ရေဆုံးစာမျက်နှာတွင် ပုံများနှင့် စာသားတို့၏ ရာခိုင်နှုန်းကို တွက်ချက်ပါ။ ၎င်းသည် ပထမလေးမျက်နှာတွင် အပြောင်းအလဲရှိသလား?
- သတင်းစာထဲတွင် ကြော်ငြာတစ်ခုထည့်ရန် အတွက် စာလုံးရေ/လိုင်း ကုန်ကျမည့်နှုန်းကို သုတေသနလုပ်ပါ။ ကြော်ငြာစာမျက်နှာတွင် ကြော်ငြာ ထည့်ရန်အတွက် မည်မျှကုန်ကျမည်ကို တွက်ချက်ပါ။
- သတင်းစာထဲရှိ ကိန်းဂဏာန်းများကို ဂဏာန်းရော စာသားဖြင့်ပါ ရှာပါ။ ထို ကိန်းဂဏာန်းများကို ဖြတ်ထုတ်ပြီး အငယ်ဆုံးမှ အကြီးဆုံး အစီအစဉ်အတိုင်း စီစဉ်ပါ။
- ဖျော်ဖြေမှုများ ကြော်ငြာသည့်ကဏ္ဍကိုကြည့်ပါ။ အခမ်းအနားတစ်ခု သို့မဟုတ် ရုပ်ရှင်တစ်ခုကိုရွေးပါ။ လက်မှတ်များ၏ ဈေးနှုန်းကို ရှာပါ။ သင့်မိသားစု သွားကြည့်ပါက မည်မျှကုန်ကျမည်လဲ?
- သတင်းစာထဲမှ ဉာဏ်စမ်းအပိုင်းတွင် ပါသည့် ဆူဒိုကူကဲ့သို့ ကိန်းဂဏာန်း ဉာဏ်စမ်းများကို လုပ်ကြည့်ပါ။



အားကစားပွဲမှ ရမှတ်များ

- သင်အနှစ်သက်ဆုံး အားကစားနည်းက အမှတ်ဘယ်လိုရေတွက်သလဲ? ရေတွက်ပုံတွင် မည်သည့်သင်္ချာနည်းကို သုံးသလဲ?
- အခြားကစားနည်းများ ဥပမာ၊ တင်းနစ်၊ ဂေါက်သီးရိုက်၊ ခရစ်ကက်၊ နက်တဲဘောနှင့် ဘောလုံးတို့က မည်ကဲ့သို့ အမှတ်ရေတွက်သလဲ?
- သင်က ရမှတ်ကို ဘယ်လိုတွက်ချက်သလဲ
- ရမှတ်များကို တခြားနည်းနဲ့ တွက်နိုင်သေးသလား?

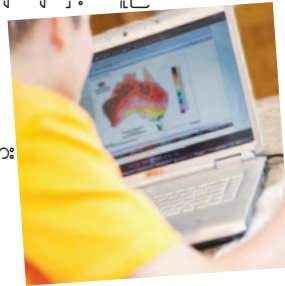
- သင်အနှစ်သက်ဆုံး အားကစားနည်းများမှာ မိနစ်များ၊ စက္ကန့်များအားဖြင့် မည်မျှကြာကြာကစားရသလဲ? ၎င်းတို့ကို နှစ်ပိုင်း၊ လေးပိုင်း သို့မဟုတ် ဘယ်လိုပိုင်းထားသလဲ?
- ကစားကွင်းနှင့် ကစားရောနေရာများ၏ ပုံသဏ္ဍာန်က ဘယ်လိုလဲ? အနားစွန်းများနှင့် ဒေါင့်များအကြောင်း ပြောပြပါ။



မိုးလေဝသ မြေပုံများ

<http://www.bom.gov.au/weather/vic/> ဝက်ဘ်ဆိုက်ကို ဖွင့်ကြည့်ပါ။ သို့မဟုတ် သတင်းစာထဲရှိ မိုးလေဝသမြေပုံများကိုကြည့်ပါ။

- တစ်နေ့တာအတွက် အမြင့်ဆုံးနှင့်အနိမ့်ဆုံး အပူချိန်တွေခြားနားချက်က ဘယ်လောက်လဲ?
- ခုနစ်ရက်တာ မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်ကိုရှာပြီး နေ့စဉ်အမှန်တကယ်ရှိသော အပူချိန်များကိုမှတ်သားပါ။ ထို့နောက် ၎င်းနှစ်ခုကို နှိုင်းယှဉ်ပါ။ မိုးလေဝသ ခန့်မှန်းချက် မှန်ပါသလား? တူညီသောအချက်များနှင့် မတူညီသော အချက်များက ဘာတွေလဲ?
- မိုးလေဝသ ဝက်ဘ်ဆိုက်ပေါ်မှ အချက်အလက်များကိုသုံးပြီး သင့်နေရာနှင့် အခြားနေရာများ၏ ရာသီဥတုခြားနားချက်များကို နှိုင်းယှဉ်ပါ။ သင့်နေရာက အခြားနေရာများနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် မိုးရေချိန်မည်မျှရသလဲ? အပူချိန် ခြားနားမှုတွေရှိသလား?



ကက်တလောက်များ (ပစ္စည်းစာရင်းများ)

- ကက်တလောက်ထဲတွင်ပါသော ပစ္စည်းငါးမျိုးကိုရွေးပြီး အကယ်၍ ၅၀% ဈေးလျှော့ရောင်းလျှင် မည်မျှကျမည်ကိုတွက်ပါ။ အကယ်၍ တစ်ခုခြင်း ကုန်ကျငွေများကိုပေါင်းပြီး စုစုပေါင်း၏ ၅၀% လျှော့လျှင်၊ သို့မဟုတ် ပစ္စည်းတစ်ခုစီကို ၅၀% လျှော့တွက်ပြီး စုစုပေါင်း တွက်ယူလျှင် ထိုနှစ်မျိုးသည် ခြားနားမှုရှိသလား?
- ကက်တလောက်ထဲတွင် ဈေးအတန်ဆုံးပစ္စည်းက ဘာလဲ? သင် ဤကဲ့သို့ ယူဆခြင်းကို ရှင်းပြနိုင်ပါသလား?
- သင့်ကက်တလောက်ထဲမှ ဈေးအပေါဆုံးနှင့် ဈေးအကြီးဆုံးပစ္စည်းတွေက ဘာတွေလဲ?
- ပစ္စည်းတစ်ခု၏ ဈေးနှုန်းကို ကက်တလောက်အမျိုးမျိုးကိုကြည့်ပြီး ဆိုင်အမျိုးမျိုးတွင် မည်မျှကုန်ကျမည်ကို နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါ။ သင့်အနေနှင့် ဘာများ သတိထားမိသလဲ?

ခရီးသွား အချိန်ဇယားများ

- အချိန်ဇယားပေါ်မှာ သင့် ခရီးစထွက်ချိန်ကို တွေ့ပါသလား?
- ဤလမ်းကြောင်းပေါ်တွင် အစောဆုံးနှင့် နောက်အကျဆုံး ထွက်ချိန်က ဘယ်အချိန်တွေလဲ? ထိုနှစ်ခုခြားနားချက်က မည်မျှရှိသလဲ?
- ခရီးစဉ်တစ်ခုလုံးအတွက် အချိန် မည်မျှ ကြာသလဲ?
- ခရီးစဉ်တစ်ခုလုံးမှ ဘယ်နှစ်နေရာရပ်လဲ?
- ခရီးစဉ်တစ်ခုလုံး ဘယ်နေရာမှမရပ်ဘဲ သွားတာနဲ့နှိုင်းယှဉ်ပါက ခြားနားသည့်အချိန်က မည်မျှရှိသလဲ?
- မည်မျှကုန်ကျသလဲ? ဒီခရီးကို တခြားနည်းတွေနဲ့သွားတာနဲ့ နှိုင်းယှဉ်ရင် တန်ရဲ့လား?



ငွေကြေး

ကလေးများကို ငွေအကြောင်းစဉ်းစားရန်၊ ငွေစုရန်နှင့် ငွေကိုမည်ကဲ့သို့ သုံးရန် ဆိုသည်ကို သေချာစွာစဉ်းစားရန်မှာ ကလေးများပျိုးထောင်ရမည့် အရေးကြီးသော တတ်ကျွမ်းမှုများဖြစ်၍ ကလေးများကို တိုက်တွန်း အားပေးခြင်း

- သင့်ကလေးကို ပစ္စည်းတစ်ခုဝယ်ပြီးချိန်တွင် ပြန်အမ်းငွေမည်မျှ ရရမည်ကို တွက်ရန် အားပေးပါ။
- သင့်ကလေးကဝယ်ချင်သော လက်ဆောင်များ သို့မဟုတ် ပစ္စည်းတစ်ခုခုအတွက် ငွေစုရန်ဆွေး နွေးပါ။ သူတို့ အပတ်စဉ် ငွေအနည်းငယ်ရပါက ထို လိုအပ်သောငွေကိုရရန် အချိန် မည်မျှကြာကြာ စုရမည်ကို တွက်ပါ။
- မိုဘိုင်းဖုန်းပြောခ လစဉ်မည်မျှကုန်ကျသည်ကို အတူတူ တွက်ပါ။ မက်ဆိတ်များပို့ခြင်းက မည်မျှကုန်ကျပြီး ဖုန်းပြောခြင်းက မည်မျှကုန်ကျသလဲ?



အပိုင်းဂဏန်းများကို အာရုံစူးစိုက်ခြင်း

အပိုင်းဂဏန်းများသည် နေ့စဉ်လုပ်ငန်းများနှင့် အလွန်သက်ဆိုင်သည့် သင်္ချာခေါင်းစဉ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ပြဿနာများဖြေရှင်းရန်နှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်များချရန် ကျွန်ုပ်တို့၏ အပိုင်းဂဏန်းဆိုင်ရာ အသိပညာကို အသုံးပြုနေကျဖြစ်သည်။

သင့်ကလေးကို အပိုင်းဂဏန်းများအကြောင်းပြောရာတွင် သင်္ချာဆိုင်ရာ ဝေါဟာရကိုသုံးပြီး အားပေးပါ။ သင့်ကလေးက ကျောင်းတွင် အသုံးပြုမည့် သင်္ချာဝေါဟာရအချို့မှာ အောက်တွင်ဖော်ပြထားပါသည် -

အပိုင်းဂဏန်း - တစ်ခုလုံး၊ တစ်စု သို့မဟုတ် ကိန်းဂဏန်းတစ်ခု၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း

ပိုင်းဝေ - တစ်ခုလုံး၏ အစိတ်အပိုင်းမည်မျှ ပါဝင်ကြောင်းပြသည်။

ပိုင်းခြေ - တစ်ခုလုံးကို အစိတ်အပိုင်းမည်မျှ ခွဲစိတ်ထားသည်ကိုပြသည်။

အပိုင်းဂဏန်း အစစ် - ပိုင်းဝေက ပိုင်းခြေထက် ငယ်သည်။

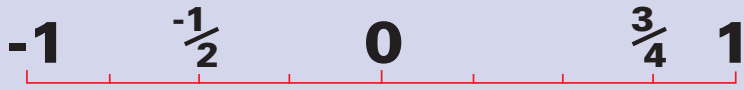
အပိုင်းဂဏန်း အတူ - ပိုင်းဝေက ပိုင်းခြေထက် ကြီးသည် သို့မဟုတ် ပိုင်းခြေနှင့် တူညီသည်။

ညီမျှသော အပိုင်းဂဏန်းများ - တန်ဖိုးသို့မဟုတ် ပမာဏတူညီသော အပိုင်းဂဏန်းများ

ကိန်းရော - ကိန်းပြည့်နှင့် အပိုင်းဂဏန်း

ကလေးများက အပိုင်းဂဏန်းကို လေ့လာသည်နှင့်အမျှ သူတို့သည် သင်္ချာဆိုင်ရာ တတ်ကျွမ်းမှုအသစ်များ ရရှိလာကြသည် -

ကလေးများက ကိန်းပြည့်များအကြားတွင် ကိန်းဂဏန်းများစွာရှိကြောင်း သင်ကြားခြင်းဖြင့် စတင်သည်။ နံပါတ်ဆိုင်ရာ လိုင်းတစ်လိုင်း သည် စတင်ရန် အကောင်းဆုံးနမူနာဖြစ်သည်။



အစပထမပိုင်းတွင် ကလေးများသည် သူတို့တွေ့နေကျ အပိုင်းဂဏန်းများ၊ ဥပမာ $\frac{1}{2}$ (တစ်ဝက်) သို့မဟုတ် $\frac{1}{4}$ (တစ်စိတ်)။ နေ့စဉ်ကြုံရသော နမူနာများမှာ ပန်းသီးကို ဝေမျှစားခြင်း သို့မဟုတ် ပေါင်မုန့်ကိုလှီးဖြတ်ခြင်း ဖြစ်သည်။

ကလေးများက အပိုင်းဂဏန်းများကို စပြီးပေါင်းခြင်း၊ နှုတ်ခြင်းနှင့် မြှောက်ခြင်းပြုပါက သူတို့အကူအညီရရန် နမူနာများကို အသုံးပြုကြသည်။

ကလေးများသည် အပိုင်းဂဏန်းများကို ဖော်ပြပါနမူနာများအပါအဝင် အခြား သင်္ချာဆိုင်ရာ အတွေးအခေါ်များနှင့်လည်း ဆက်စပ်ယူသည် -

- **ဒဿမများ** - တစ်ဆယ်ကိုအခြေခံသော ကိန်းဂဏန်းစနစ်၊ ဥပမာ - 0.75 သို့မဟုတ် .75
- **အချိုး** - ပမာဏနှစ်ခုကို နှိုင်းယှဉ်သည်။ ဥပမာ $\frac{3}{4} = 3:4$
- **ရာခိုင်နှုန်း** - ၁၀၀ ထဲမှ ကိန်းဂဏန်းတစ်ခု၊ ဥပမာ $\frac{3}{4} = 75\%$

အိမ်မှာ ဒီအကြံဉာဏ်တွေ စမ်းလုပ်ကြည့်ပြီးပြီလား?

နေ့စဉ်လုပ်ငန်းတွေမှာ အပိုင်းဂဏန်းတွေကို ဘယ်လိုသုံးရကြောင်း လက်တွေ့ကျကျပြောပြပါ။ အပိုင်းဂဏန်းနမူနာများ လုပ်ပြခြင်းအားဖြင့် အပိုင်းဂဏန်းတွေကို သင့်ကလေးနားလည်ဖို့ အကူအညီဖြစ်စေပါသည်။ အောက်မှာဖော်ပြထားတဲ့ နေ့စဉ်တွေ့နေကျပစ္စည်းတွေကိုသုံးတဲ့ နမူနာများဖြင့် စမ်းလုပ်ကြည့်ပါ။

- သားသား/မီးမီး ပန်းသီးကို ခြောက်ပိုင်းညီတူညီမျှ ပိုင်းနိုင်သလား?
- ဖန်ခွက်ထဲမှာ ရေက ဘယ်နှစ်ပုံတစ်ပုံရှိနေသလဲ?
- နာရီလက်တံက ဆယ့်ငါးမိနစ်မှာ ဘယ်လိုပြသလဲ?
- သားသား/မီးမီး လိမ္မော်သီးလှီးတဲ့အချိန်မှာ တစ်ဝက်တွေ တစ်စိတ်တွေ ပြနိုင်သလား?
- သားသား/မီးမီး မျက်နှာသုတ်ပုဝါကို သုံးချိုး ညီတူညီမျှ ခေါက်တဲ့အခါ ဘယ်နှစ်ပိုင်းတစ်ပိုင်းကို မြင်ရသလဲ?

သင့်ကလေးသည် အပိုင်းဂဏန်းများနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြုလုပ်ရန်၊ ပြောဆိုရန်နှင့် ရေးရန် အခွင့်အရေးများစွာ လိုအပ်ပါသည်။