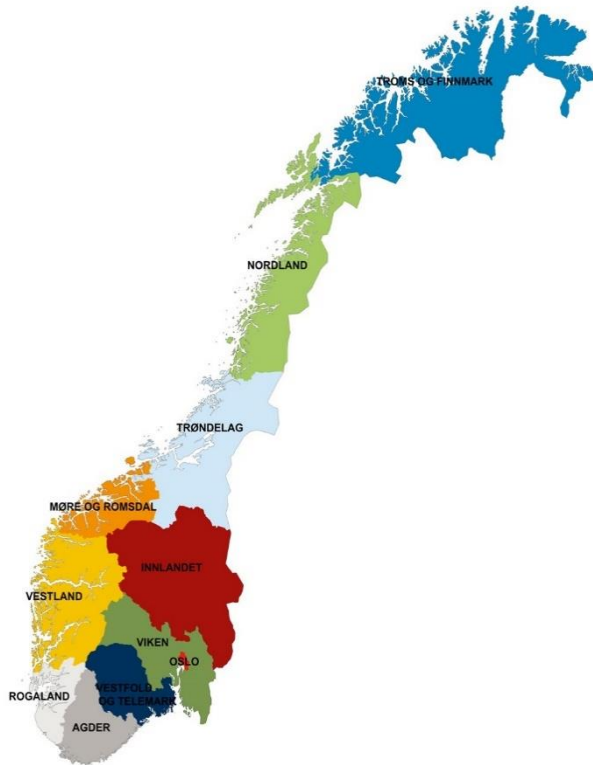


ภูมิภาคและจังหวัดในประเทศนอร์เวย์



ภาคเหนือของประเทศนอร์เวย์

ภาคเหนือ นอร์ดนอร์เก อยู่เหนือสุด และตามความจริง อยู่ทางตะวันออกสุดของประเทศนอร์เวย์ด้วย

ภาคเหนือแบ่งออกเป็นสองจังหวัดคือ จังหวัดทรูมส์ โอค ฟินมาร์ค (Troms og Finnmark) และ จังหวัดนอร์ดลันด์ (Nordland)

ถ้าคุณเดินทางไปทางตอนเหนือในเดือนธันวาคมหรือ มกราคม คุณจะสัมผัสกับช่วงเวลามืด ช่วงเวลามืด เกิดขึ้นได้เนื่องจากดวงอาทิตย์เดินทางโคจรอยู่ใต้ระดับ เส้นขอบฟ้าตลอดเวลา คุณสามารถมองเห็นแสงเหนือ ทางภาคเหนือในช่วงฤดูหนาว



Nordlys. Foto: Pxhere.com

ช่วงฤดูร้อนคุณสามารถสัมผัสกับพระอาทิตย์เที่ยงคืน ทางภาคเหนือ พระอาทิตย์เที่ยงคืนเกิดขึ้นเมื่อพระอาทิตย์ไม่ตกกลับฟ้า และทำให้เราเห็นแสงอาทิตย์อยู่เหนือขอบฟ้าตลอดทั้งกลางวันและกลางคืน

ประเทศนอร์เวย์แบ่งเป็นห้าภูมิภาค เหนือสุดคือ ภาคเหนือ นอร์ดนอร์เก (Nord-Norge) กลาง ประเทศคือเทรินเดลาก (Trøndelag) ภาค ตะวันตก เวสต์ลันเดท์ (Vestlandet) และภาค ตะวันออก คืออีสต์ลันเดท์ Østlandet ส่วน ภาคใต้สุดคือเซอ์ลันเดท์ (Sørlandet) และยังแบ่งภาคออกเป็นจังหวัด ประเทศนอร์เวย์มี ทั้งหมด 11 จังหวัด

ทรมส โอค ฟินมาร์ค (Troms og Finnmark)

ทรมส โอค ฟินมาร์คอยู่เหนือสุดและตะวันออกสุด และมีพรมแดนติดกับประเทศรัสเซีย ฟินแลนด์ และสวีเดน เมืองทรมเซอ (Tromsø) เป็นเมืองใหญ่สุดในทรมส โอค ฟินมาร์ค จุดเหนือสุดของประเทศนอร์เวย์อยู่ที่ คนีฟเซลลอดเดน (Knivskjellodden) อยู่ในจังหวัด ทรมส โอค ฟินมาร์ค แต่ที่นอร์ดคัพ (Nordkapp) มีผู้คนส่วนใหญ่รู้จักมากกว่า นอร์ดคัพอยู่ทางภาคเหนือในระดับพิกัดเกือบเท่ากับคนีฟเซลลอดเดน

นอร์ดคัพเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่รู้จักในประเทศนอร์เวย์



Nordkapp Foto: Andrey Armyagov, Adobestock

ฮัมเมอร์เฟสต์ (Hammerfest) นับว่าเป็นเมืองที่อยู่ในระดับพิกัดเหนือสุดของโลก อยู่ในจังหวัด ทรมส โอค ฟินมาร์ค

นอร์ดลันด์ (Nordland)

นอร์ดลันด์เป็นจังหวัดที่มีพื้นที่ทั้งยาวและแคบ มีชายแดนติดกับประเทศสวีเดน บูเดอ (Bodø) เป็นเมืองใหญ่ในจังหวัดนอร์ดลันด์



Skei henger til tørk på hjell. Kilde: Nærings og fiskeridepartementet

เมืองลูฟุเทน (Lofoten) อยู่ในจังหวัดนอร์ดลันด์ ที่นี่มีหมู่เกาะมากมาย ตั้งแต่เดือนมกราคมจนถึงเดือนเมษายน มีเทศกาลจับปลาของลูฟุเทน ในเทศกาลนี้มีการจับปลาไกร (skei) เป็นจำนวนมาก ปลาไกรเป็นปลาสายพันธุ์เดียวกับโทร์ช (torsk) ซึ่งอาศัยอยู่ตอนเหนือของทะเลบาเรนท์ ตั้งแต่เดือนมกราคมถึงเดือนเมษายนปลาไกรจะว่ายน้ำไปลูฟุเทนเพื่อไปวางไข่ ปลาไกรจำนวนมากถูกนำมาตากแห้ง ปลาตากแห้งนี้เราเรียกว่าเทอร์ฟิสต ปลาตากแห้งส่วนใหญ่ถูกส่งออกไปยังประเทศอื่นๆ เช่น ประเทศอิตาลีและประเทศไนจีเรีย

วงกลมอาร์กติกตอนเหนือ (Polarsirkelen) เป็นแนวเส้นทางผ่านในจังหวัดนอร์ดลันด์ พื้นที่เหนือ

Landsdeler og fylker i Norge – thai

วงกลมอาร์กติกเป็นเขตที่มีช่วงเวลากลางวันและเขตพระอาทิตย์เที่ยงคืน ยิ่งเดินทางไปเหนือมาก ก็ยิ่งเห็นพระอาทิตย์เที่ยงคืนมากขึ้น ที่นอร์ดลัฟในช่วงระยะเวลามืดตั้งแต่วันที่ 20 พฤศจิกายนจนถึงวันที่ 22 มกราคม และช่วงพระอาทิตย์เที่ยงคืนจะเห็นได้ในช่วง ระหว่างวันที่ 14 พฤษภาคมจนถึงวันที่ 29 กรกฎาคม

เทรินเดลาก(Trøndelag)

เทรินเดลากอยู่กลางประเทศ เทรินเดลากเป็นทั้งภูมิภาคและจังหวัด ซึ่งใช้ชื่อเดียวกัน มิดท์นอร์เก (Midt-Norge) ภาคกลาง จังหวัดเทรินเดลากนี้มีทั้งแม่น้ำระหว่างหุบเขาซึ่งเรียกว่าฟยอร์ดที่ยาวหลายสายและภูเขาที่สูงมากมาย ฟยอร์ดที่ยาวที่สุดมีชื่อว่าทรอนด์ไฮมสฟยอร์ดเจิน(Trondheimsfjorden) โทรลเฮททา (Trollhetta) เป็นชื่อภูเขาสูงที่สุด เทรินเดลากมีเขตชายแดนติดประเทศสวีเดน เมืองที่ใหญ่ที่สุดของเทรินเดลากชื่อ ทรอนด์ไฮม (Trondheim) เมืองทรอนด์ไฮมนับได้ว่าเป็นเมืองใหญ่ อยู่ในอันดับสามของประเทศนอร์เวย์ โบสถ์นีดารุสโดเมน (Nidarosdomen) เป็นโบสถ์สำคัญของเทรินเดลาก โบสถ์นี้สร้างขึ้นบนบริเวณหลุมฝังศพของอูลาฟผู้ศักดิ์สิทธิ์ อูลาฟผู้ศักดิ์สิทธิ์เป็นกษัตริย์ยุคไวกิง พระองค์ทรงมีชีวิตอยู่ในช่วงประมาณปี ค.ศ. 1000 ท่านได้เดินทางไปประเทศต่างๆในทวีปยุโรป และได้ยืมเรื่องศาสนาคริสต์ ท่านจึงได้กำหนดว่าศาสนา

คริสต์เคอเวรป็นศาสนาเดียวที่ได้รับอนุญาตในประเทศนอร์เวย์ โบสถ์นีดารุสโดเมนตั้งอยู่ที่เมืองทรอนด์ไฮม



Nidarosdomen Kilde: Pixabay.com

เมืองเรอรูส(Røros) เป็นเมืองในจังหวัดเทรินเดลาก เมืองเรอรูสอยู่บนบริเวณเทือกเขาสูงเรอรูสฟย็ลเลเน (Rørosfjellene) ที่นี่กลายเป็นเมืองเพราะได้ขุดพบแร่ทองคำในปีค.ศ.1644 ที่นี่มีการสร้างเหมืองทองคำ ประชาชนจึงย้ายเข้าเมืองเพื่อทำงานในเหมืองแร่ ด้วยเหตุนี้เมืองเรอรูสจึงเติบโตกลายเป็นเมือง



Røros Foto: Lars Geithe, Flickr

อีสท์ลันเด (Østlandet)

ภาคตะวันออก อีสท์ลันเด (Østlandet) เป็นภาคที่มีจำนวนจังหวัดมากที่สุดในภาคตะวันออกมีจังหวัดมากมายเช่น ออสโล(Oslo) เวสต์โฟลด์โอ๊กเทเลมาร์ค (Vestfold og Telemark) วีเคน (Viken) และอินลันเด (Innlandet) ภาคตะวันออกเป็นภาคที่มีประชากรอยู่อาศัยหนาแน่นที่สุดในนอร์เวย์ มีประชากรมากกว่า 2,5 ล้านคนที่อาศัยอยู่ที่นี่ นั่นหมายถึงเกือบครึ่งหนึ่งของประชากรนอร์เวย์อาศัยอยู่ในภาคตะวันออก

แม่น้ำกลัมมา (Glomma) เป็นแม่น้ำที่ยาวที่สุดในนอร์เวย์ แม่น้ำกลัมมามีความยาว 619 กิโลเมตร และต้นน้ำอยู่ที่จังหวัดเทรินเดลากทางเหนือไหลไปยังภาคตะวันออก และไหลออกปากอ่าวที่เมืองเฟรดริกstad (Fredrikstad)



Glomma har sitt utløp i Fredrikstad. Kilde: Wikipedia

ภูเขาสูงสุดของประเทศนอร์เวย์อยู่ทางภาคตะวันออก ภูเขากาลด์เฮอปีเกิน(Galdhøpiggen) เป็นชื่อภูเขาที่สูงที่สุดของนอร์เวย์ มีความสูง 2469 เมตร

นั่นหมายถึงยอดเขาของกาลด์เฮอปีเกินอยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเล 2469 เมตร



Galdhøpiggen. Kilde:Wikimedia Commons



1Mjøsa. Kilde: Wikipedia

ออสโล (Oslo)

ออสโลเป็นเมืองหลวงของประเทศนอร์เวย์ และเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุด ออสโลเป็นจังหวัดและมีพิกัดที่ตั้งของเมืองอยู่ด้านในสุดของออสโลฟยอร์ดน มีพระราชวัง ทำเนียบรัฐบาล และรัฐสภา อยู่ในเมืองออสโล



Stortinget Foto: Sergii Figurmyi, Adobestock

เวสต์โฟลด์ โอ๊ก เทเลมาร์ค

(Vestfold og Telemark)

จังหวัดเวสต์โฟลด์ โอ๊ก เทเลมาร์คมีอาณาเขตตั้งแต่ริม

ฝั่งทะเลจนถึงบนภูเขา

ภูเขาสูงสุดในจังหวัดเวสต์โฟลด์ โอ๊ก เทเลมาร์คคือ

ภูเขาเกาสตาท็อปเปิน (Gaustatoppen) เกาส

ตาท็อปเปินเป็นภูเขาสูงในเมืองรjukan (Rjukan) ซึ่ง

มีความสูง 1883 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล



Gaustatoppen. Nede i dalen ser vi Rjukan by. Foto: Eystein M. Andersen, Riksantikvaren, Flickr

ฟาร์ริสวันเน (Farrisvannet) อยู่ในจังหวัดเวสต์

โฟลด์ โอ๊ก เทเลมาร์ค ฟาร์ริสวันเนเป็นชื่อเดียวกับ

น้ำแร่ฟาร์ริส น้ำแร่ไม่ได้มาจากฟาร์ริสวันเน แต่

แหล่งที่มาของน้ำแร่คือบริเวณพื้นที่ป่าใกล้ๆเบอเคอสกู

คเกิน (Bøkeskogen)



Bøkeskogen i Larvik Foto: Jostein, Adobestock

เมืองเทินสเบิร์ก (Tønsberg) อยู่ในจังหวัดเวสต์

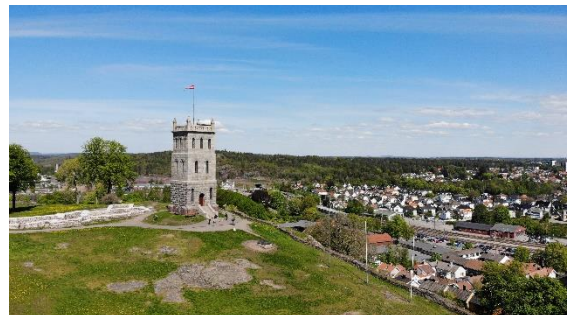
โฟลด์ โอ๊ก เทเลมาร์ค และเป็นเมืองที่เก่าที่สุดของ

นอร์เวย์ เมืองนี้ได้สร้างขึ้นประมาณปี ค.ศ. 870

ชลอตสเฟียล (Slottsfjellet) อยู่ในเมืองเทินส

เบิร์ก เป็นเมืองที่มีซากปรักหักพังที่ใหญ่ที่สุดในยุโรป

เหนือ



Slottsfjellet i Tønsberg Foto: Celine, Adobestock

วีเคน (Viken)

วีเคนเป็นจังหวัดที่มีประชากรอาศัยอยู่มากที่สุดใน

ประเทศนอร์เวย์ จังหวัดนี้มีเขตแดนติดกับประเทศ

สวีเดน อาณาเขตจังหวัดวีเคนปกคลุมพื้นที่ตั้งแต่ริมฝั่ง

ทะเลออสโลฟยอร์ด (Oslofjorden) จรดภูเขาสูง

Landsdeler og fylker i Norge – thai

และจากชายแดนสวีเดนจรดตอนกลางของภาคใต้
นอร์เวย์

เมืองใหญ่ๆมีดังนี้ เมืองดรัมเมน(Drammen) ลิล
เลสเตริม(Lillestrøm) และเฟรดริกสตาต
(Fredrikstad)

อินแลนด์ (Innlandet)

จังหวัดอินแลนด์เป็นจังหวัดเดียวที่ไม่มีพื้นที่ติดชายฝั่ง
มีชายแดนติดกับประเทศสวีเดน ทะเลสาปมเยอซา
(Mjøsa) เป็นทะเลสาปที่ใหญ่ที่สุดของประเทศ
นอร์เวย์ มเยอซาอยู่ในจังหวัดอินแลนด์ มเยอซาเป็นที่
รู้จักเนื่องจากเรือซิปลาเนอร์ (Skibladner) เรือซิป
ลาเนอร์เป็นเรือเก่าที่สุดของนอร์เวย์ที่ยังใช้งานอยู่ เรือ
ซิปลาเตอร์แล่นระหว่างเมืองไอดสวอล(Eidsvoll)
ฮามาร์ (Hamar) ลิลเลฮัมเมอร์(Lillehammer)
และ เยอวิก (Gjøvik)



Skibladner er et dampskip. Foto: Mahlum, Riksantikvaren

เซอ์แลนด์ (Sørlandet)

มีเพียงหนึ่งจังหวัดในภาคใต้ (เซอ์แลนด์) คือจังหวัด
อักแดร์ (Agder) ภาคใต้มีหมู่เกาะมากมายสวยงาม

มีทั้งเกาะใหญ่เกาะเล็ก มีสถานที่สำหรับเล่นน้ำ
มากมาย



Skjærgård Kilde: Flickr.com

เมืองใหญ่สุดในภาคเซอ์แลนด์คือเมืองคริสเตียน
ซานด์(Kristiansand) สวนสัตว์มีขนาดใหญ่สุด
ของนอร์เวย์อยู่ที่คริสเตียนซานด์ สวนสัตว์นี้มีชื่อว่า
ริสเตียนซาน ดีเรพาร์ค (Kristiansand
dyrepark) บ่อยครั้งเราเรียกสั้นๆว่า ดีเรพาร์ค



Lemurer i Kristiansand dyrepark. Foto: Kommunal – og -
moderniseringsdepartementet

เวสต์แลนด์ (Vestlandet)

จังหวัดทางเวสต์แลนด์มีชื่อว่า เมอเร โอกรูมสตาล
(Møre og Romsdal) เวสต์แลนด์

Landsdeler og fylker i Norge – thai

(Vestlandet) และรูกาลานด์ (Rogaland)

จังหวัดทางเวสต์ลันเดเป็นที่รู้จักกันทั่วโลกเนื่องจากมีแม่น้ำระหว่างหุบเขา(ฟยอร์ด) ที่ยาวมากและภูเขาที่สูงมากมาย ฟยอร์ดที่ยาวที่สุดของนอร์เวย์คือ ซอเนฟยอร์ด (Sognefjorden) อยู่ในภาคเวสต์ลันเด ซึ่งมีความยาวถึง204 กิโลเมตร



Balestrand ligger ved Sognefjorden Foto: mariusltu, Adobestock

เกือบทุกเมืองทางภาคตะวันตกมีอาณาเขตติดชายฝั่งทะเล เมืองใหญ่ๆในภาคนี้คือ เบรเก้น สตาวางเงร์ โอเลซุนด์และเฮาเกซุน

รูกาลานด์ (Rogaland)

เมืองใหญ่สุดในรูกาลานด์คือ เมืองสตาวางเงร์ ที่นี่มีการขุดพบน้ำมันในทะเลเหนือตอนปลายทศวรรษ 1960 จึงกำหนดว่าสำนักงานใหญ่ของอุตสาหกรรมผลิตน้ำมันควรตั้งอยู่ที่เมืองสตาวางเงร์ ในปีแรกๆมีเจ้าหน้าที่เพียงสี่คนที่ทำงานที่นี่ หนึ่งในจำนวนนั้นคือ นายฟารูค อาลคาซิม (Farouk Al-Kasim) มาจากประเทศอิรัก



Oljeplattform Foto: Wikipedia

เวสต์ลัน (Vestland)

เมืองที่ใหญ่ที่สุดในภาคตะวันตกคือเมืองบาร์เกน (Bergen) บาร์เกนเป็นเมืองใหญ่อันดับสองของนอร์เวย์ และบ่อยครั้งที่บาร์เกนได้ฉายาว่าเมืองหลวงของภาคตะวันตก บริกเกน(Bryggen) ในเมืองบาร์เกนเป็นสถานที่ที่คนรู้จักในเมืองบาร์เกน



Bryggen i Bergen Foto: Michelle Maria, Pixabay

ในประเทศนอร์เวย์มีธารน้ำแข็งมากมาย ธารน้ำแข็งคือบริเวณที่มีน้ำแข็งปกคลุมตลอด หลายๆแห่งมีอากาศหนาวเย็นในฤดูร้อน หิมะจึงไม่ละลายและสะสมมากขึ้นทุกๆปี จนหิมะกลายเป็นน้ำแข็ง เมื่อน้ำแข็งทับถมกันมากขึ้นและมีน้ำหนักมาก น้ำแข็งจึงเคลื่อนตัวลงทางหุบเขาจึงกลายเป็นธารน้ำแข็ง

Landsdeler og fylker i Norge – thai

ยูสเทดาลสเบรอน (Jostedalbreen) เป็นธารน้ำแข็งขนาดใหญ่ที่สุดในนอร์เวย์ ยูสเทดาลสเบรอนอยู่ที่จังหวัดเวสต์ลัน



Jostedalbreen Foto: Tania Zbrodka, Adobestock



วิตเด เป็นเนินเขาราบลุ่มอยู่ตามบริเวณเทือกเขา บนเนินเขาไม่มีต้นไม้ใหญ่ มีแต่ต้นพืชรูไม์พุ่ม

ฮารดางเงอร์วิตตา (Hardangervidda) เป็นที่ราบสูงขนาดใหญ่ที่สุดในนอร์เวย์มีพื้นที่ปกคลุมตั้งแต่จังหวัดเวสต์ลันด์ วิเคน จนถึงเวสต์ฟอลด์ โอท เทเลมาร์ค



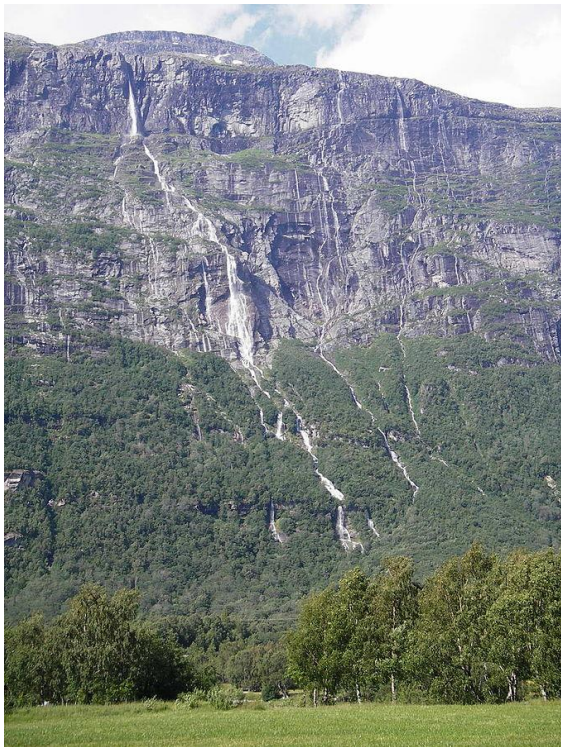
Hardangervidda Foto: By-studio, Adobestock

เมอเรโอกรุมสตาล(Møre og Romsdal)

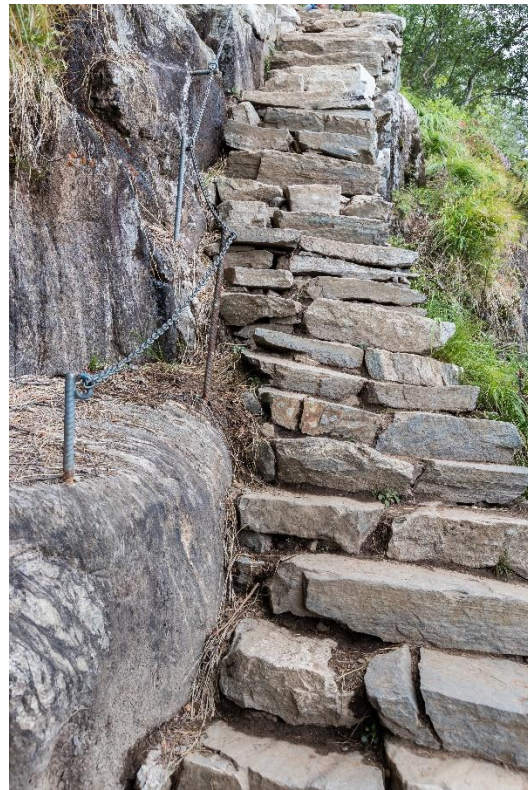
เมืองใหญ่ๆในจังหวัดเมอเรโอกรุมสตาลคือ อเลสซุนด์ (Ålesund) โมลเด(Molde) และคริสเตียนซุน (Kristiansund)

น้ำตกที่สูงที่สุดของนอร์เวย์อยู่ที่ จังหวัดเมอเร โอกรุมสตาล น้ำตกนี้มีชื่อว่า วินนุฟอสเซน

(Vinnufossen) น้ำตกที่มีคนรู้จักมากที่สุดชื่อ เวอริงสฟอสเซน(Vøringsfossen) อยู่ในเวสต์ลัน น้ำตกสูงๆของนอร์เวย์มีน้ำไม่มาก



Figur 2 Vinnufossen. Foto: Carl S Bj, Wikipedia



Steintrapp Foto: Arild, Adobes

มิดซุนด์ทรีปเปน (Midsundtrappen) เป็น
บันไดหินมี 2200 ขั้น สร้างโดยคนแบกหามจาก
ประเทศเนปาล

Landsdeler og fylker i Norge – thai

