

RYMOWANKI PRZED POSILKIEM

WYCISZANKA

Cichuteńko już siadamy
i zajęcia zaczynamy.
Cicho - sza, cicho-sza,
cicho-sza.

Gdy szybciotko usiądziemy,
dużo rzeczy się dowiemy,
Cicho-sza, cicho-sza,
cicho-sza.

Gdy ktoś chciałby nam przeszkodzić,
pani palcem mu pogrozi.
Cicho-sza, cicho-sza,
cicho-sza.

Przy jedzeniu się nie gada bo się źle w brzuchu układa.

Marmolada, czekolada przy jedzeniu się nie gada.

Na talerzu leży pchła, kto pierwszy krzyknie ten pchłę tyknie.

Panie Jezu nasze Słonko
pobłogostaw to jedzonko.

Amen

Boże, dzięki Ci składamy
za to, co spożywać mamy,
Ty nas żywić nie przestajesz,
pobłogosław, co nam dajesz.

Amen

My piraci, zgrana paka,
głodne brzuszki mamy.
Kto na drodze stanie nam,
tego zjemy mniam, mniam, mniam.

" Grzeczne dzieci", S.Romańczuk

Stoły ślicznie nakryte- ręce czysto umyte,
każdy cichutko czeka na swój kubeczek mleka...
Nie ma plam na fartuszkach, nie ma resztek w garnuszkach,
pod stołem nie ma śmieci- BO TU JADŁY GRZECZNE DZIECI!



Foto: Pixel-Shot/ Adobe Stock

Sanger til måltider

Det stod mat på bordet da vi kom

Det stod mat på bordet da vi kom, bommelibom

Det stod mat på bordet da vi kom, bommelibom

Da vi gikk, bommelibom, var det tomt, bommelibom.

Det stod mat på bordet da vi kom, bommelibom

O, du som metter liten fugl

O, du som metter liten fugl

velsigne vår mat, O Gud.

Amen!

For helse, glede, daglig brød
vi takker deg, O Gud.
Amen!

Pulverheksa

Pulverheksa, abelone,
Spiser mat med takt og tone.
Sim-sam, sim-sam, velbekomme,
vær så god å spis!

Kua mi

Kua mi jeg takker deg,
deilig melk du gir til meg.
Hver en dag jeg til mitt brød
drikker melka di så søt.

Gutter og jenter

Gutter og jenter sitter og venter.
Magen er sulten, og halsen er tørst.
Nå skal vi spise, men vi må vise
at vi kan vente på turen vår først.

Skippern

Når Skippern skal ha seg mat,
da tar han en boks spinat.
Så går han i stua og danser med frua.
Når Skippern skal ha seg mat. Tut-tut!