

الهندوسية

Hinduisme

الهندوسية هي من أقدم الديانات في العالم وعمرها حوالي 4500 سنة، هي الديانة السائدة في الهند ونيبال ، والمنتسبين لها يسمون بالهندوس. أتباعها يربون على المليار نسمة، منهم 890 مليون نسمة يعيشون في الهند في شبه القارة الهندية ذات الأغلبية من تعداد الهندوس في العالم، وتعتبر بذلك ثالث أكبر ديانة في العالم بعد المسيحية والإسلام. ، وهي مجموعة من العقائد والتقاليد التي تشكلت عبر مسيرة طويلة من القرن الخامس عشر قبل الميلاد إلى وقتنا الحاضر، ولا يوجد لها مؤسس معين تنتسب إليه شخصياً وإنما تشكلت عبر امتداد كثير من القرون. في النرويج يوجد حوالي 15000 هندوسي أغلبهم يقطنون حوالي مدينة أوسلو.

Hinduismen er en av de eldste religionene i verden, og er ca. 4500 år gammel. Den som tilhører hinduismen kalles en hindu. Det er ca. 1 milliard mennesker (ca. 1/6 av verdensbefolkning) som tilhører hinduismen, og den er den tredje største religionen i verden. Hinduene bor stort sett i de asiatiske landene, og de fleste bor i India, Nepal, Sri Lanka, Malaysia, Indonesia, Bangladesh og Mauritius. I Nepal er hinduismen statsreligionen. Det finnes også hinduer i både Europa og Amerika. Hinduene i Norge kommer stort sett fra Sri Lanka, og noen fra India. Det bor rundt 15000 hinduer i Norge, og de fleste bor i og rundt Oslo.

ماهي معتقدات الهندوس؟

الهندوسية ليس لها مؤسسين كما هو الشأن في بقية الديانات الأخرى، فهم يعتقدون أن كل شيء في الوجود مرتبط مع بعض ويسير بقانون خاص، الإنسان والحيوان والنباتات لها وظيفة محددة وتسمى **دهارما**. كل الناس لهم مهام محددة وعليهم واجبات مرتبطة بالعائلة التي ينتمون لها وبسنتهم.

تقول الهندوسية بالتناسخ استناداً إلى ما قدمت النفس من عمل. إذا مات الجسد، خرجت منه الروح لتحلّ في جسد آخر جزاء على ما قدمت من عمل.. تنتقل روح الإنسان السعيد إلى جسم سعيد بعد موت الجسم الأول، وليس بالضرورة انتقال الروح إلى إنسان آخر، فقد تنتقل الروح إلى حيوان أو حشرة. وهي ديانة تحرم أكل اللحوم. تناسخ الروح يسمى عندهم **موكشا**. والتناسخ يخضع لقانون اسمه **كارما** والذي يعني المعاملة.

في الهندوسية هناك قاعدة أساسية وهي عدم إيداء كل شيء حي. وهذا يشمل الإنسان والحيوان وحتى النباتات التي فيها روح. ولهذا فالكثير من الهندوس لا يأكلون اللحم، في الواقع حوالي 30% من الهندوس نباتيين، البقر مقدس عندهم. ويمنع أكل البقر. كل الكائنات الحية هي مهمة عند الهندوس.



Foto: Pixabay

Hva tror en hindu på?

Hinduismen har ikke én grunnlegger slik som mange andre religioner. Hinduer tror på at alt i universet henger sammen og er styrt av bestemte lover. Hvert menneske, dyr og plante har bestemte oppgaver og dette kalles **dharma**. Alle mennesker har bestemte oppgaver og plikter avhengig av hvilken familie de tilhører, og hvor gammel vedkommende er.

Hinduer tror på at sjelen flytter til et nytt vesen etter døden og blir født på nytt i en ny kropp. Hva slags gjenfødelse det blir, er avhengig av hvilke handlinger et menneske gjør i livet. Livet går i en sirkel gjentatte ganger gjennom gjenfødelse, og de fleste ønsker å bli fri fra gjenfødelse. Det å unngå å bli født på ny kalles **moksha**. Gjenfødselen styres av en lov som heter **karma** som betyr handling. Gode handlinger kan bidra til at det neste livet blir godt, og onde handlinger vil bidra til en vanskelig gjenfødelse. Alt som blir født, dør og blir født på nytt og denne sirkelen kalles **samsara**.

I hinduismen er det en viktig regel at man ikke skal skade noe som lever. Det gjelder både mennesker, dyr og planter som betraktes å ha sjeler. Derfor spiser mange hinduer ikke kjøtt. I praksis er ca 30% av hinduene vegetarianere. Kua betraktes som hellig, og det er forbudt å spise oksekjøtt eller biff. Å ha omtanke for alt som lever er viktig i hinduismen.

النصوص المقدسة

للهندوسية عدد هائل من الكتب عسيرة الفهم ، غريبة اللغة ، وقد ألفت كتب كثيرة لشرحها ، وأخرى لاختصار تلك الشروح ، وكلها مقدسة عندهم ، وأهمها الفيدا وهي كلمة سنسكريتية ، معناها الحكمة والمعرفة وقد كتبت قبل 3000 سنة، وتصور حياة الآريين، ومدارج الارتقاء للحياة العقلية من السذاجة إلى الشعور الفلسفي ، وفيه أدعية تنتهي بالشك والارتياب، كما أن فيه تأليهاً يرتقي إلى وحدة الوجود

Hellige tekster

Det er flere hellige tekster i hinduismen. De er skrevet på et gammelt språk som kalles sanskrit. De eldste tekstene kalles vedaskriftene, og de ble skrevet ned for 3000 år siden. Det er stort sett prestene som kan lese vedaskriftene, og de blir brukt når hinduer tilber gudene. Veda betyr kunnskap.

مها بهارتا

ملحمة هندية تشبه الإلياذة والأوديسة عند اليونان ، ومؤلفها وياس ابن العارف بوسرا الذي وضعها سنة 800 ق.م ، وهي تصف حرباً بين أمراء من الأسر المالكة، وقد اشتركت الآلهة في هذه الحرب. وهي حرب بين الخير والشر، كما تتحدث عن الخطأ والصواب وهي أيضاً حوار بين المحارب أريونا وقائد العربية الإله كريشنا.

Mahabharata

Mahabharata er en diktsamling som ble skrevet ca 800 år f.kr på sanskrit. Den forteller om livets moral hva som er riktig og galt i livet. Den forteller også om en krig mellom de gode og de onde. Den inneholder en berømt fortelling om samtale mellom krigeren Arjuna og vognføreren gud Krishna før et slag.

غارامينا

غارامينا كتبت قبل 2000 سنة وتدور حول الأمير راما الذي هو رؤية لفيسهيس، راما عنده زوجة اسمها سيتا وأخ اسمه لأكسمانان وكثير من الهندوس يعبدونهم. صديق راما أبيغرامالن هانيمان الذي ساعد راما ضد الملك الشرير غرافانا يعبد أيضا من قبل كثير من الهندوس.

Ramayana

Ramayana, som ble skrevet for mer enn 2000 år siden, handler om prins Rama som er en versjon av Vishnu. Rama, hans kone Sita og hans bror Lakshmanan tilbes også av hinduer. Ramas venn apegeneralen Hanuman, som hjalp Rama å bekjempe den onde kongen Ravana, tilbes også av mange hinduer.



Illustrasjon: Pixabay

بيرانا

بيرانا هي النصوص الدينية التي تحتوي على التاريخ والجغرافيا وحكايات الآلهة، وتحكي أيضا عن الكون منذ النشأة وحتى النهاية.

Purana

Puranene er religiøse tekster som inneholder historie, geografi og fortellinger om gudene. De forteller også om universets historie fra dets første opprinnelse til dets siste slutt.

الآلهة والإلهات

الهندوس يعتقدون بوجود إله واحد لكنه يتجلى للناس بأشكال مختلفة ولهذا يعبد الهندوس آلهة وإلهات متعددة بحيث أن كل واحد منهم له وظيفة خاصة به.

الآلهة الثلاثة الرئيسيين يسمون شيفا، فيشنو وبراها مان. برهما مان خلق العالم وهو المسؤول على عملية الخلق في المعتقد الهندوسي، أما فيشنو فهو الذي يراقب العالم والمسؤول على القدر البشري. شيفا هو الذي يخرب الحياة ويصنعنا من جديد.

Guder og gudinner

Hinduer tror at det finnes bare en gud, men den ene guden kan vise seg for mennesker på forskjellige måter. Derfor tilber hinduer flere guder og gudinner. Hinduer tror på at hver gud og gudinne har en funksjon.

De tre hovedgudene kalles Shiva, Vishnu og Brahman. Brahman skaper verden, hersker over alle skapninger. Vishnu bevarer verden og kontrollerer menneskenes skjebner. Shiva ødelegger alt liv, men er den som gjenskaper nytt liv.



Figur: Pixabay

آلهة ساراسواتي هو إله المعرفة والموسيقى والفن والحكمة والتعلم. ساراسواتي يجلس في زهرة اللوتس البيضاء ويحمل "فين"، أداة التاميل التقليدية. آلهة ساراسواتي هي زوجة براهما.

Gudinne Saraswati er for kunnskap, musikk, kunst, visdom og læring. Saraswati sitter i en hvit lotusblomst og bærer en 'veena', et tradisjonelt tamilsk instrument. Gudinne Saraswati er konen til Brahma.



Foto: Pixabay

لاكشمي هي إلهة السعادة والثروة والخصوبة. وهي زوجة الإله فيشنو، وغالبا ما تجلس في زهرة اللوتس الحمراء.

Lakshmi er gudinnen for lykke, rikdom og fruktbarhet. Hun er kona til Guden Vishnu, og hun sitter ofte i en rød lotusblomst.



Illustrasjon: Pixabay

الإلهة دورغا وهي تعبد لمحاربة القوات التي تهدد السلام والرخاء والانسجام. انها شكل قوي من ظاهرة الإلهة الأم الحامية.

Gudinne Durga er for mot og hun tilbes for å bekjempe krefter som truer fred, velstand og harmoni. Hun er den sterke formen til den beskyttende modergudinnen.

فيشنو يحافظ ويحمي الكون ويحارب ضد الشر. وقد جاء فيشنو إلى الأرض عدة مرات لحماية الأرض من الشر. راما وكريشنا هما تمثيل فيشنو. الهندوسية تعتقد أن الله فيشنو سوف يأتي إلى الأرض مرة أخرى لإنقاذ البشرية من الدمار.

Vishnu bevarer og beskytter universet, og kjemper mot ondskap. Vishnu har kommet til jorda flere ganger for å beskytte jorda mot ondskap. Rama og Krishna er to representasjoner av Vishnu. Hinduer tror at guden Vishnu vil komme til jorda en gang til for å redde menneskeheten fra ødeleggelse.

الأعياد الدينية الهندوسية

الهندوس لديهم العديد من الأعياد والاحتفالات. الكثير من الهندوس هي يعتبرون يوم الجمعة يوم مقدس ويذهبون إلى المعبد لعبادة الآلهة.

Hinduistiske høytider og seremonier

Hinduer har flere fester og seremonier. For mange hinduer er fredag er en helligdag og de går i tempelet for å tilbe gudene.

بودسجا

بودسجا يعني عبادة الإله. في المنزل عند الهندوس غالبا ما يكون مكان خاص للصلاة. في ذلك المكان الذي توضع تماثيل الآلهة التي يصلي من أجلها. الهندوس يغسلون تماثيل الآلهة ويقدمون لهم الزهور والمواد الغذائية والحليب. يشعلون الشموع والبخور ويغنون ويصلون مع بعض التأمل. ويسمى هذا الحفل بودنج. بعد إنهاء الطقوس، يمكن لأولئك الذين كانوا مشاركون أن يأكلوا الطعام الذي تم تقديمه كقربان للآلهة.

Pudsja

Pudsja betyr å tilbe gud. Hjemme har hinduene ofte et eget sted for å be. På det stedet plasserer man statuer av gudene som de ber til. Hinduene vasker gudestatuen og serverer dem blomster, mat og melk. Man tenner lys og røkelse og synger og ber. Noen mediterer. Denne seremonien kalles pudsja. Etter pudsja, kan de som var med under pudsja spise mat som ble ofret til gudene.



Foto: Pixabay

ديفالي

ويسمى ديفالي عيد الضوء ويحتفل به كذكرى للانتصار الخير على الشر. الضوء يعني السعادة والهندوس يشعلون الشموع ويرسلون التحية للآخرين. الأسرة بأكملها يجتمعون ويحصل الجميع على ملابس جديدة. الهندوس يقدمون التحية الى الإلهة لاکشمي في يوم ديفالي.

Divali

Divali kalles lysfest og feires for å minne om at det gode vant over det onde. Lys betyr lykke og hinduer tenner lys og sender gode hilser til andre. Hele familien og slekten blir samlet og alle får nye klær. Hinduer ønsker gudinnen Lakshmi velkommen på Divali dagen.

ليلة شيفان

ليلة شيفان هي ليلة الإحتفال بالإله شيفا كل عام. الهندوسي يجلسون مستيقظين طوال الليل والعديد منهم يذهبون إلى المعبد ويصومون.

Shivanatten

Shivanatten er den natten man feirer guden Shiva hvert år. Hinduer sitter våkne gjennom hele natten og mange faster i tempelet.

نافاراتري

نافاراتري يعني تسع ليال. يتم الاحتفال بالإلهة شاكتي وممثليها الثلاثة، وهم ساراسواتي، لاكشمي ودورغا لتسعة أيام. في الأيام الثلاثة الأولى يعبد دورغا، وفي الأيام الثلاثة المقبلة تخصص إلى لاكشمي والأيام الثلاثة الأخيرة هي لعبادة ساراسواتي. أولئك الذين يرغبون في تعلم الفن الجديد والموسيقى والرقص لأول مرة، يبدؤون الدرس الأول في اليوم العاشر بعد نافاراتري.

Navaratri

Navaratri betyr ni netter. Gudinne Shakthi og hennes tre representasjoner, nemlig Saraswati, Lakshmi og Durga blir feiret de ni dagene. De første tre dagene tilbes Durga, de neste tre dagene tilhører Lakshmi og de siste tre dagene tilbes Saraswati. De som vil lære nye kunst,

musikk og dans for første gang, begynner med å få den første undervisningen den 10. dagen etter Navaratri.

ى هولى

يحتفل بهولي في المساء في فصل الربيع. حيث تشعل نار كبيرة وتلقى فيها الأشياء القديمة. وهو رمز إلى أن قوى الشر يتم حرقها.

Holi

Holi feires om kvelden om våren. Man tenner et stort bål og de gamle tingene blir kastet i bålet. Det symboliserer at de onde krefter blir brent.

المعبد

المعابد هي بيوت روحية للهندوس. تم بناء المعبد الهندوسي تكريما للإله، و يمكن أن يحتوي على تماثيل أو صور للعديد من الآلهة. ومن المهم للهندوسية أن تعبد الآلهة، وبالتالي فلا بد من زيارة الآلهة في المعابد. والهندوس عليهم التطهر عندما يذهبون إلى

المعبد. ولذلك، فإن معظم الهندوس يأكلون الطعام النباتي فقط عندما يذهبون إلى المعبد. وهناك أربعة معابد في النرويج، اثنتان في أوسلو، وواحد في تروندهايم، وواحد في بيرغن. الهندوسية يذهبون إلى المعبد ويقفون منحنوا الرؤوس أمام الإله لإظهار أنهم يخدمون الإله ، الكهنة هم الذين يؤدون الطقوس في المعابد ويستخدمون الكتب المقدسة أثناء الطقوس. كل من يدخل المعبد عليه خلع الأحذية قبل دخول المعبد.



Foto: Pixabay

Tempel

Templene er åndelige hus for hinduer. Et hinduisk tempel er bygd til ære for en gud, men det kan ha statuer eller bilder av flere guder. Det er viktig for hinduene å tilbe gudene, og derfor vil de besøke gudene der de bor. Hinduer vil være rene når de går i tempelet. Derfor spiser de fleste hinduer bare vegetarmat når de skal i tempelet. Det finnes fire hindutempler i Norge, to i Oslo, en i Trondheim og en i Bergen.

Hinduer går inn i tempelet og står med bøyd hode foran guden for å vise at de vil tjene guden. Det er prestene som utfører pudsja i templer og de bruker de hellige skriftene under pudsja. Alle må ta seg av skoene før de går inn i tempelet.

الأماكن المقدسة للهندوس

في الهند هناك حوالي 75٪ من الهندوس، والعديد من الأماكن في الهند مقدسة عند الهندوس، على سبيل المثال، قمم الجبال والأنهار والمدن. بالنسبة للعديد من الهندوس، يعتبر نهر الغانج وسلسلة جبل الهيمالايا مقدسة. وتعتبر هذه الأماكن مكانا للآلهة، والهندوس يعتقدون أنهم يحصلون على الخلاص عند تواجدهم في الأماكن المقدسة. الهندوسية يعتقدون أن الإله شيفا يرتبط بالهيمالايا.

Hellige steder for hinduer

I India er det ca. 75% hinduer, og mange steder i India er hellige for hinduer, for eksempel, fjelltopper, elver og byer. For mange hinduer er elven Ganges og fjellkjeden Himalaya hellige. Disse stedene regnes som gudommelige, og hinduer tror at det gir frelse å være på hellige steder. Hinduer tror at guden Shiva er knyttet til Himalaya.