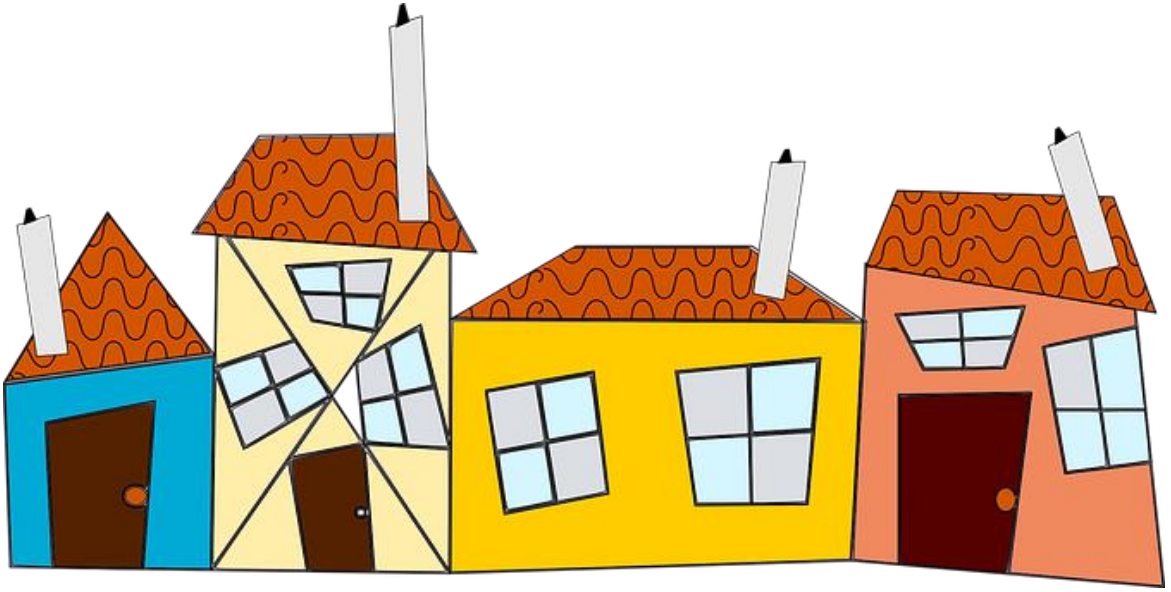


Aktivitetsbingo

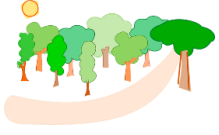
Bli med på bingo!



اس بنگو گیم میں آپ کو کچھ سرگرمیوں کے بارے میں مشورے
دئے گئے ہیں جو آپ بچوں کے ساتھ گھر پر کر سکتے ہیں -
ہر اس سرگرمی پر نشان لگائیں جو آپ نے بچوں کے ساتھ کیا۔

جو سب سے پہلے ایک قطار میں ، اوپر سے نیچے {عمودی } دائیں سے بائیں {پانی کی
سطح کی طرح} یا پھر ٹیڑھی ، تصاویر کو مکمل کر لے گا جیت جائے گا۔

Sett et kryss etter hvert som du har gjort aktiviteten

کوڑا / کچر اے کر باہر چلے جاؤ 	اپنانچ خود بناؤ 	کسی رشتہ دار کو فون کریں جس سے آپ ابھی ملنے نہیں جا سکتے 	آپ جن لوگوں کے ساتھ رہتے ہیں ان کو کچھ اچھی باتیں کہیں 	جنگل میں سیر کے لئے جاؤ 
ایک تصویر بناؤ 	پزل گیم / معما مکمل کرو 	بیک کریں 	اخبار یا رسالے سے کچھ کاٹو اور چپکاؤ 	اپنے قد کے برابر ایک مینار بنائیے 
سب کے ساتھ مل کر ایک فلم دیکھو 	کسی بڑے کے ساتھ کتاب پڑھو 	تاش کھیلو 	حسیٹے ہوو / پھول تلاش کرو 	اپنے کپڑوں کو تہہ کرنے کی پریکٹس کرو 
پرنڈوں کا چہچہا نا سنو 	کھانا بنانے میں مدد کرو 	باہر کھا نا کھاؤ 	اپنے بھالوؤں کو گنو 	اپنے کھیل/کام کے بعد صفائی کرو 