

اگر شما به شمال ناروی یا در ماه دسامبر و یا جنوری بروید میتوانید زمان تاریک را تجربه کنید.

دوره تاریک را ما تا وقتی که آفتاب همه وقت را در تحت عرض البلد شمالی قرار در شمال ناروی آدم می تواند دارد، داریم. امواج نوری را در زمستان مشاهده نماید.



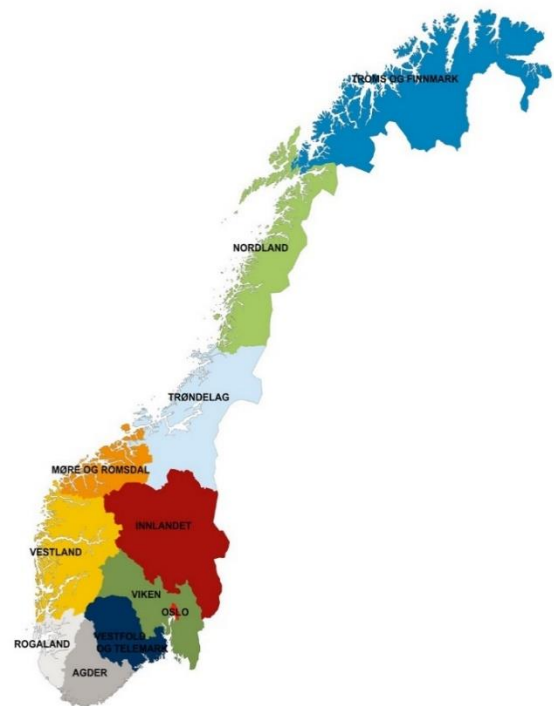
Nordlys. Foto: Pxhere.com

در تابستان آدم می تواند آفتاب نیمه شب را تجربه کند. آفتاب نیمه شب وقتی است که آفتاب هیچ غروب نمی کند و یک قسمت آفتاب همیشه در بالای عرض البلد شمالی قابل مشاهده است.

Troms og Finnmark Finnmark

ترومس و فینمارک در قسمت شمال ترین و شرقی ترین ناروی قرار گرفته است. و با روسیه، فنلاند و سویدن سرحد دارد. شهر بزرگ ولایت ترومس و فینمارک، ترومسو است. کنیف شولدن که شمالی ترین قسمت ناروی میباشد در ترومس و فینمارک قرار دارد. نور کپ یا کپ شمالی نیز در شمالترین ناحیه ناروی قرار گرفته که یک محل توریستی مشهور در ناروی میباشد.

نواحی و ولایات ناروی



ناروی به پنج بخش یا ناحیه تقسیم گردیده است. در شمالی ترین قسمت نورنارگه یا شمال ناروی، در وسط تروندلاگ و در غرب وستلاند و یا قسمت غربی و در شرق اوستلاند قرار دارد. نواحی مملکت که در جنوبی ترین قسمت واقع گردیده اند بنام سورلانده یاد میشوند.

ناروی دارای ۱۱ ولایات میباشد.

نور نارگه Nord-Norge

نور نارگه در شمال ترین قسمت و همچنین در شرق ترین قسمت ناروی قرار گرفته است. این بخش ناروی شامل دو ولایت میباشد، ولایت ترومس و فینمارک و ولایت نورلند.

از زمان جنوری تا آپریل سکری ها به طرف لوفوتن شنا میکنند تا تخم گذاری کنند. اکثریت ماهی های سکری بعد از ماهیگیری خشک می گردند که بنام ماهی خشک یاد گردیده و به دیگر ممالک به طور مثال ایتالیا و نایجیریا صادر می گردند.

عرض البلد شمالی ویا دایره قطب شمال هم از نورلاند میگذرد. شمال دایره قطب شمالی قسمتی است که ساحه زمان تاریک و آفتاب نیمه شب را شامل میشود. هر چه آدم بیشتر به طرف شمال برود به همان اندازه روز های تاریک و روز های آفتاب نیمه شب را بیشتر تجربه میکند. در نور کپ و یا کپ شمالی دوره تاریک از ۲۰ نوامبر تا ۲۲ جنوری و روز های آفتاب نیمه شب از ۱۴ می تا ۲۹ جولای است.

ترونده لاگ Trøndelag

ترونده لاگ در قسمت وسط کشور قرار گرفته که هم یک بخش از مملکت است و هم یک ولایت میباشد این بخش اکثرا بنام ناحیه وسطی ناروی و یا مید نارگه نیز یاد میشود. ترونده لاگ هم جهیل های طولانی و هم کوه های طویل ترین جهیل آن جهیل مرتفع دارد تروندهایم یا ترونده فیور و بلندترین کوه آن عبارت از ترول هیتا میباشد. ترونده لاگ با سویدن هم سرحد میباشد.

بزرگترین شهر در ولایت ترونده لاگ عبارت از تروندهایم استروندهایم سومین شهر بزرگ کلیسای اصلی در ترونده در ناروی میباشد. لاگ عبارت از نیدارس دومن است. این کلیسا بالای قبراولاف مقدس یا اولاف دن هیلدیه ساخته شده است. اولاف مقدس پادشاه ویکینگ ها بود که در حدود هزار سال قبل میزیسته ،او به دیگر ممالک اروپایی سفر



Nordkapp Foto: Andrey Armyagov, Adobestock

هامرفست که شمال ترین شهر دنیا میباشد در ترومس و فینمارک واقع شده است.

نورلند Nordland

یک ولایت باریک در ناحیه شمالی بوده که با سویدن سرحد دارد و بودو بزرگترین شهر در نورلند میباشد.



Skrei henger til tørk på hjell. Kilde: Nærings og fiskeridepartementet

لوفوتن نیز در ولایت نورلند قرار دارد که از جزایر زیادی تشکیل گردیده است. از ماه جنوری تا آپریل زمان ماهیگیری در لوفوتن میباشد. در جریان این مدت مقادیر زیادی ماهی سکری که یک نوع ماهی ترشک است و در شمالی ترین نواحی بحیره بارنت زندگی میکنند، به دست میاید.

بخش شرقی یا اوستلانده شامل بیشترین ولایات میباشد. ولایات اصلی در این بخش عبارت از اسلو، وستفالد و تلیمارک، ویکن و اینلنده میباشد.

اوستلانده با داشتن ۲،۵ میلیون نفوس، پر نفوس ترین ساحه میباشد. این به این معنی که تقریباً نصف نفوس ناروی در اوستلانده زندگی میکنند.

گلوومه درازترین دریای ناروی میباشد. گلوومه به طول ۶۰۱۹ کیلومتر از شمال ترونده لاگ سر چشمه گرفته و به طرف جنوب از اوستلانده تا به فردریکستاد میرود.



Glomma har sitt utløp i Fredrikstad. Kilde: Wikipedia

بلندترین کوه ناروی هم در اوستلانده قرار دارد. گالدھوپینگن بلندترین کوه در ناروی است. ارتفاع این کوه به ۲۴۶۹ متر میرسد و این به این معنی است که بلند ترین قله این کوه در حدود ۲۴۶۹ متر از سطح بحر قرار دارد.



Galdhøpiggen. Kilde:Wikimedia Commons

کرده بود و در مورد دین عیسویت شنیده بود و تصمیم گرفت که عیسویت را به حیث یگانه دین جایز در ناروی انتخاب کند. کلیسای نیدارس دومن در تروندهایم قرار دارد.



Nidarosdomen Kilde: Pixabay.com

روروس نام یک شهر ایست که در ترونده لاگ قرار دارد. این شهر در بالای قله های کوه های روروس موقعیت دارد. در سال ۱۶۴۴ معادن مس در آنجا کشف شد و مردم به خاطر کار در معادن مس به روروس کوچ نمودند و شهر گسترش یافت، و یکی از دلایل اعمار شهر روروس در بالای کوه همین معادن مس میباشد.



Røros Foto: Lars Geithe, Flickr

Østlandet بخش شرقی یا اوستلانده



*Gaustadtoppen. Nede i dalen ser vi Rjukan by.
Foto: Eystein M. Andersen, Riksantikvaren,
Flickr*

آب فاریس یا هم در وستفالد و تلیمارک قرار دارد. آب فاریس نام آب معدنی فاریس را به خود گرفته است. ولی فاریس از آب فاریس نمی آید بلکه از چشمه های تحتانی جنگل در نزدیکی بوکسکوگن کشیده میشود.



Bøkeskogen i Larvik Foto: Jostein, Adobestock

تونسبرگ که در وستفالد و تلیمارک قرار دارد و قدیمی ترین شهر ناروی میباشد. این شهر در حدود سال ۸۷۰ تهداب گذاری شده است. کوه قصر و یا شلوتس فیه له هم در تونسبرگ قرار دارد که یکی از قدیمی ترین خرابه های شهر تاریخی در اروپای شمالی میباشد.



1Mjøsa. Kilde: Wikipedia

اسلو Oslo

اسلو بزرگترین شهر ناروی و همچنان پایتخت ناروی میباشد. اسلو دارای ولایت از خود بوده که در مجاورت آبنای اسلو قرار دارد. پارلمان، قصر پادشاه و دفاتر دولتی در اسلو قرار دارد.



Stortinget Foto: Sergii Figurmyi, Adobestock

وستفالد و تلیمارک Vestfold

og Telemark

ولایت وستفالد و تلیمارک از ساحل تا به بالای قله بلند کوه امتداد یافته است.

گوستا تاین بلندترین کوه در ولایت وستفالد و تلیمارک میباشد. گوستاتاین در رویکان به ارتفاع ۱۸۸۳ متر بالای بحر قرار گرفته است.

ناحیه جنوبی یا سورلانده Sørlandet

در سور لانده صرف یک ولایت که ان هم آگدر است، میباشد. سور لاند دارای یک اینا ی زیبا با جزایر و شبه جزایر و نقاط مختلف برای شنا میباشد.



Skjærgård Kilde: Flickr.com

کریستیانساند بزرگترین شهر در سور لانده است و بزرگترین باغ وحش ناروی در کریستیانساند موقعیت دارد که بنام باغ وحش کریستیانساند یاد میشود ولی مردم اکثرا آنرا تنها باغ وحش یاد میکنند .



Lemurer i Kristiansand dyrepark. Foto: Kommunal – og – moderniseringsdepartementet

ناحیه غربی و یا ویستلانده Vestlandet

ولایات که در غرب یا ویستلانده قرار دارند عبارت اند از موره و رومس دال ، ویستلاند و روگه‌لاند است. ویستلانده در دنیا به خاطر داشتن جهیل های طولانی و کوه های بلند معروف میباشد. طولانی ترین جهیل ناروی به



Slottsfjellet i Tønsberg Foto: Celine, Adobestock

ویکن Viken

ولایت ویکن پرنفوس ترین ولایت ناروی میباشد و با کشور سویدن سرحد دارد. ویکن از آبنا ی اسلو آغاز شده تا به بالای کوه و از سرحد سویدن تا به قسمت وسط جنوب ناروی امتداد دارد.

شهر های بزرگ این ولایت عبارت از درامن، لیلستروم، و فردریکستاد میباشد.

ولایت انلانده Innlandet

انلانده یگانه ولایت است که سرحد ساحلی ندارد. این ولایت با سویدن سرحد دارد و بزرگ ترین جهیل ناروی مایوسا در این ولایت واقع شده است. در مایوسا قدیمی ترین کشتی ناروی در فعالیت است که بنام شیپلندر یاد میشود. شیپلندر بین ایدسول ، هامر و لیله هامر و بیوویک در حرکت است.



Skibladner er et dampskip. Foto: Mahlum, Riksantikvaren

ولایت وستلاند Vestlandet

بزرگترین شهر ولایت وستلاند عبارت از برگن میباشد که دومین شهر بزرگ در سطح ناروی میباشد. برگن اکثرا بنام پایتخت ویستلاند نیز یاد میشود. برگن با داشت ساختمان های ساحلی خود بسیار معروف است.



Bryggen i Bergen Foto: Michelle Maria, Pixabay

در ناروی یخچال های یخ یا ایس بری زیادی وجود دارد. یک یخچال یا ایس بری یک ساحل بزرگ که از یخ ساخته شده میباشد. بعضی از نواحی در تابستان نیز بسیار سرد هستند و یخ ها آب نمی شوند. هر سال به مقدار برف در این افزوده میشود.

و به تدریج برف ها به یخ مبدل میشوند و در بعضی نواحی کاله های یخ خیلی بزرگ و سنگین میشود که از بالای کوه به طرف پایین می لغزد که این یک ایس بری است.

یوسته دال بری بزرگترین ایس بری در ناروی است. یوسته دال بری در ولایت وستلاند قرار دارد.

طول ۲۰۴ کیلو متر در ساندۀ فیور مربوط به ویستلاندۀ قرار دارد.



Balestrand ligger ved Sognefjorden Foto: mariusltu, Adobestock

تقریباً تمام شهرها در ویستلاندۀ به طول سواحل افتاده اند. بزرگترین شهر های در ویستلاندۀ عبارت اند از برگن، ستاونگر، اولاسوند و اهوگه لاند میباشد.

ولایت روگه لاند Rogaland

بزرگترین شهر در ولایت روگه لاند عبارت از ستاونگر میباشد بعد از این که معادن نفت در بحیره شمالی کشف شد، در اواخر سال ۱۹ تصمیم گرفته شد که دفتر مرکزی فابریکات نفت کش در شهر ستاونگر باشد. در آغاز این دفتر تنها چار کارمند داشت که یک تن از آنها اهل کشور عراق بنام فاروق القاسم است.



Oljeplattform Foto: Wikipedia

موره و رومس دال *Møre og Romsdal*

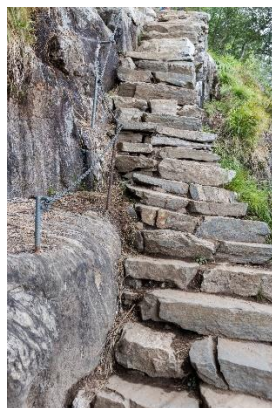
شهر های بزرگ که در ولایت موره و رومس دال واقع شده عبارت اند از اوله سوند ، مولده و کریستیانسوند میباشد.

بلندترین آبشار ناروی در موره و رومس دال واقع شده که بنام وین فوس یا آبشار وین یاد میشود .و معروف ترین آبشار که بنام ورینگس فوس یا آبشار ورینگ یاد میشود در ولایت وستلاند است. در آبشار های بلند ناروی اب زیادی وجود ندارد.



Figur 2 Vinnufossen. Foto: Carl S Bj, Wikipedia

مید سوند تراپن یا زینه های مید سوند، زینه های سنگی در حدود ۲۲۰۰ پته میباشد که توسط شرپر های نیپالی آباد گردیده اند.



Steintrapp Foto: Arild, Adobestock



Jostedalsbreen Foto: Tania Zbrodka, Adobestock



ویدا عبارت از یک ساحه بزرگ هموار است که بالای نواحی کوهی قرار دارد. در آنجا صرف بته های وجود دارد ولی درختان نمو نمیکند.

هردانگر ویدا یا وادی هردانگر بزرگترین ویدا یا وادی ناروی است .این وادی در امتداد کوه های ولایات وستلاند ،ویکن و وستفالد و تلیمارک افتاده است.



Hardangervidda Foto: By-studio, Adobestock