





# دست های خود را در کودکان با آب و صابون می شویم

<p>قبل از اینکه غذا/نان بخوریم.</p> 	<p>وقتی از کودکان می رویم.</p> 	<p>وقتی به کودکان می آییم.</p> 	<p>دستان خود را میشوئیم:</p> 
<p>وقتی به تشناب/دستشویی رفتیم.</p> 	<p>وقتی در بیرون بودیم و بازی نمودیم.</p> 	<p>اگر عطسه زدیم و یا سرفه نمودیم.</p> 	<p>بعد از اینکه غذا/نان خوردیم</p> 