



Di Sermayê De Zaroka Rast Binuxmîne

Dema sermaya hewayê -10 derece be, hûn zarokên xwe wek mezinan binixumînin jî feyde nake. Zarokên piçûk di derbarê hevsengîya laşê xwe de ne wek mezinan in, çermê wan hesastir e.

Serî

Serpoş/ Kumekî ku bayê derbas nekê û enî, lamik û stû binixumîne bikarbîne.

Kontrol Bike!

Stû û destan kontrol bike. Ger zarokê xwêdan nedabe û gelekî ne cemidî be, ew germahî baş e.

Hindurde

Di qismê hindurîn de cilên hirî yên tenik

Navêde

Bêhtir hirî an jî li gorî tercîhê fleece (hirîya fleece an jî polyestera fleece)

Cih ji bo **goreyên stûr** an jî ji bo **binikên pêlavê** vekin!

Nalîn û Serma

Dema zarok binalê dibe ku ev nîşana cemidandina zarokê be.

Krêma Sermayê

Ger hewa gelekî sar be, krema çerm li rûya bidin. Kremên bêav bikar bînin.

Stû

Cilekî berstik sist-fireh jî stûmalekê çêtir e.

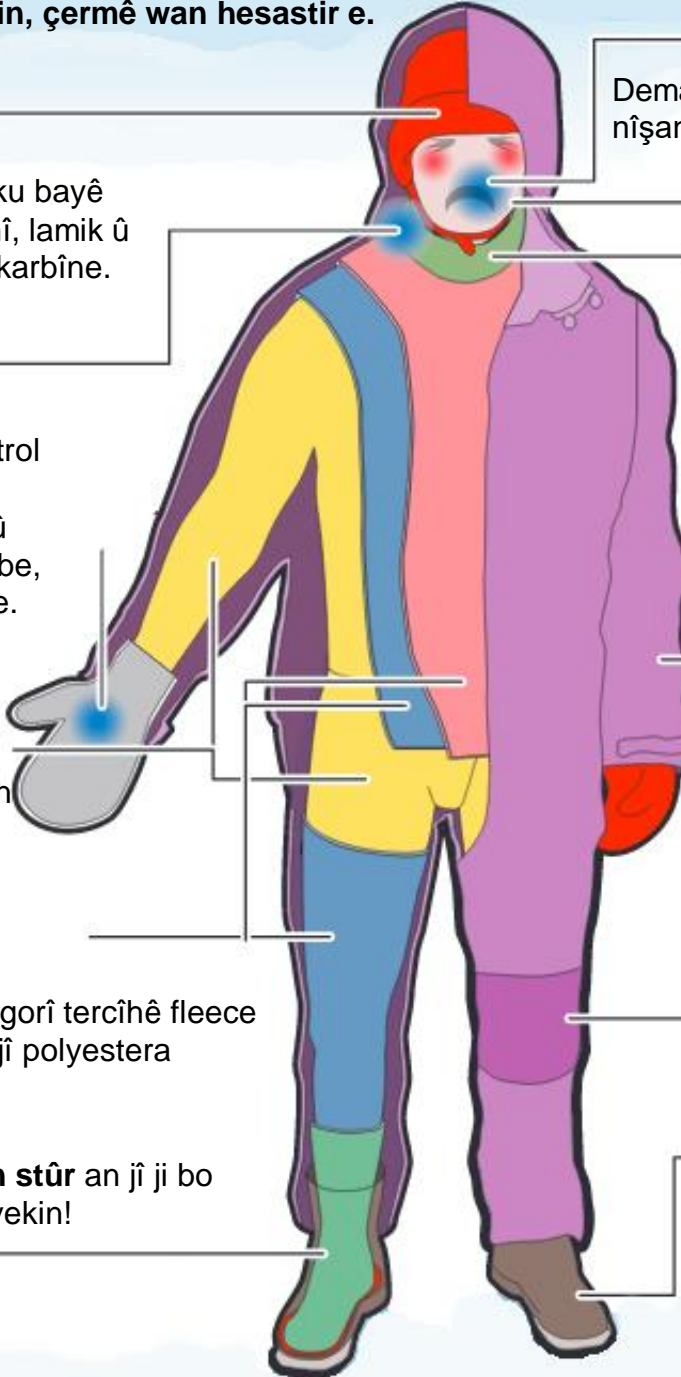
Derve

Cilên av û bayê derbas nakin û hewadar bin. **Cilên parkê** jî bo zarokên piçûk. Di gerê de her dem cilên bayê derbas nakin hilbijêrin û bikum bin wê baştir be.

Pêşniyara xurtkirina **çokan** tê kirin.

Pêlav

Pêlavên av û sermayê derbas nakin. Botên zivistanê yên hewadar û biastar.



Zarokên Mezintir - Ji şûna çend qetên stûr, gelek qetên tenik û nerm bikar bîne.

Pitik / Bebek - Dema sermaya hewayê -10 derece be, divê zarokên nû çêbûyî neyên derxistin. Krema çerm a sermayê li rûyê pitik/ bebekan nedin.

Taxûk / Şematokan Ji Bîr Bike - Erd sartir e û tê zanîn ku hin zarok di taxûk/ şematokan de qufilîne.