

DARI

-10°

کودکان را در سردی درست لباس بپوشانید

پن درست نیست که کودکان را آنطور لباس بپوشانیم که بزرگسالان را زمانیکه هوا زیر منفی ده می شود. کودکان خردسال سیستم تنظیم حرارتی خوبی ندارند و پوست آنها آسیب پذیرتر از بزرگسالان است



ترش و سرد

اگر کودک ترشو شود، نیزمی تواند دلالت بر خنک خوردگی کودک باشد.

گر بسیار سرد است از کریم

ضد سردی استفاده کنید. کریمی را استفاده کنید که حاوی آب نیست.

گلو

گلوبند از دستمال گردن بهتر است

بیرونی ترین

پوشاک ضد باد و باران که هواکش باشد. پارک دریس برای کوچکترین ها. لباس ضد باد دایما برای بیرون رفتن، ترجیحا با کلاه.

ترجیحا تقویت به زانو ها

کفش

که از سردی و آب جلوگیری کند. موزه زمستانی فوره که هواکش است

کودک بزرگتر

به جای لباس ضخیم کمتر لباس نازک و نرم بیشتر استفاده کنید.

نوزادان همان کوچکترین نوزادان نباید در هوای زیر ۱۰ درجه منفی بیرون برده شوند. چهره نوزاد را با کریم ضد سردی چرب نکنید.

کالسکه را کنار بگذار

روی زمین سردتر است، و کودک در کالسکه تا سرحد مرگ یخ زده است.

سر

کلاه ضد باد که پیشانی، گونه و گردن را هرچه بهتر بپوشاند. تخیلی چی، تند، اورمیر (خت) غاری د امکان په حد پوښوي.

بررسی کنید

گردن و دست ها را لمس نمائید، اگر کودک عرقپر یا سرد نیست درجه حرارت خوب است.

تحتانی ترین لایه

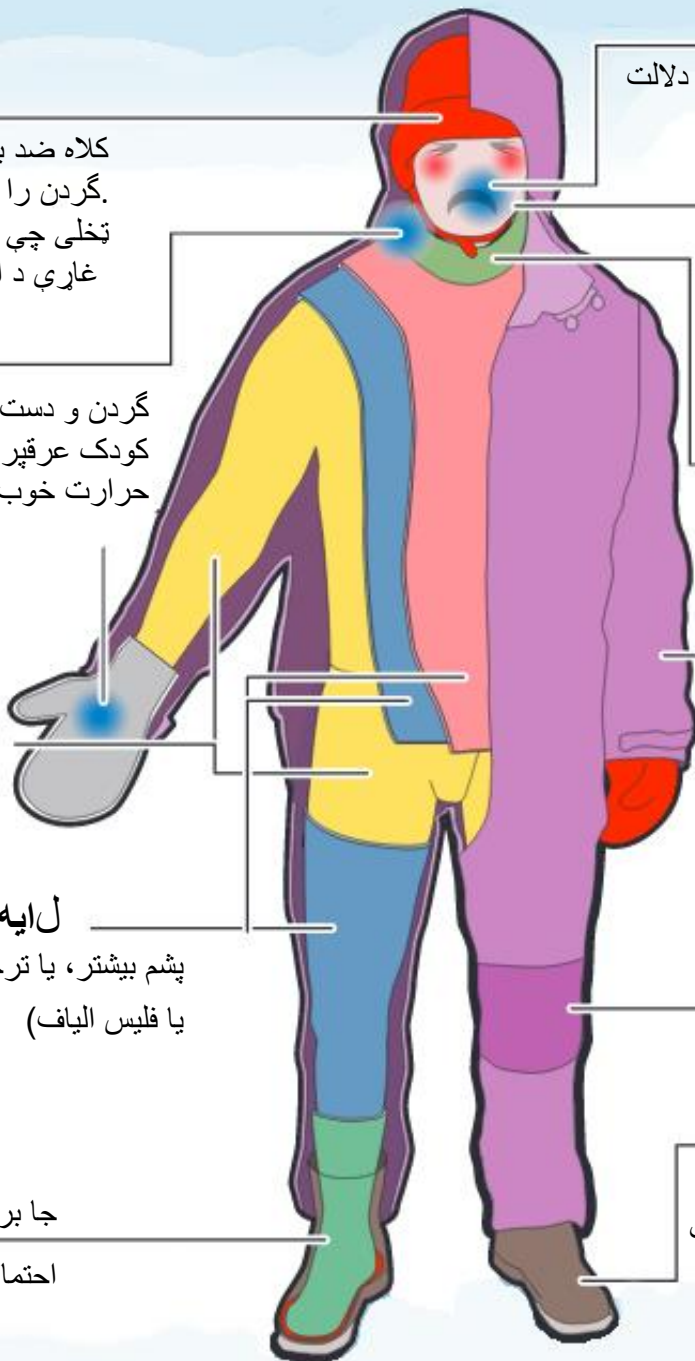
زیرپوش پشم نازک

لایه میانی

پشم بیشتر، یا ترجیحا فلیس (فلیس پشم یا فلیس الیاف)

جا برای جوراب ضخیم و

احتمالا یک کفی اضافی



Oslo kommune
Bydel Gamle Oslo
Familiehuset