



# Cunuggaaga si sax ah u labis markuu qabow jiro

Kuma filna cunuggaaga in loo labiso si qof wayn markii heer-kulka 10 degree ka

hooseeyo barafoobida. Carruurta yar ma awoodaan inay heer-kulka jirkooda u maamulaan sida dadka wayn, maqaarkoodana wuu ka dareem badan yahay dadka wayn.

## MADAXA

Isticmaal madax-gashi dabaysha celiya iyo si fiican u daboolo madaxa, foodda wajiga, canka iyo qoorta.

## BAAR

Qoorta iyo gacmaha. Haddii uu cunuggaaga dhididin ama qabow dareemin, heer-kulka waa sax.

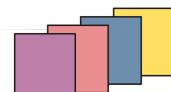
## LABISKA GUDAHU

Dhar ka samaysan dogor qafiif ah u isticmaal gudaha.

## LABISKA DHEXE

Dhar kale oo dogor ka samaysan ama jaakad ka samaysan suufka idhaa (dhar dogor ama polyester ka sameysan).

Cagaha u isticmaal **sigis culus** ama xittaa **labo sigis!**



## Carruurta wayn

Isticmaal dhar badan oo qafiif iyo jilaac ah oo is-dulsaaraan, intii aad isticmaali leheed dhar culus oo is-dulsaaraan.



**Dhallaanka** Dhallaanka (ilmaha yar) waa in dibedda la geynin markii heer-kulka 10 degree ka hooseeyo barafoobida. Wajiga dhallaanka ha saarin kareem qabow.



**ISKA ILOW BAABURKA BARAFKA EE CARRUURTA KU CIYAARO**  
Meelaha barafka leh waa qabow, waxaana jiro xaalado ay carruurta ku barafoobeen iyo ku dhinteen baaburta barafka ee carruurta ku ciyaaro.

## QABOW IYO XANAAQ FUDUD

Haddii cunuggaaga si fudud u xanaaqo, waxaa suurtogal ah in asaga ama ayada qabow dareemayaan.

Wajiga ka mari **kareem qabow** haddii aad qabow u yahay. Wuxaad isticmaashaa kareem (burcad) aan lahayn biiyo.

## QORTA

Dhar ilaa qoorta dabooilo ayaa ka fiican iskaafka.

## LABISKA DIBEDDA

Dharka dibedda waa inuu ahaadaa mid dabaysha celiya oo jirka ka neefsan karo. dharka isku-joogga ah u isticmaal carruurta yar.

Markaad dibedda u baxdo ama safraayo mar walba soo qaado dhar dabaysha celiya, waxaana habboon haddii uu madax-gashi leeyahay.

Waxaa lagu talinaayaa in dharka uu **xoojin** ku qabo dhinaca jilibka.

## KOBABA

Ha ahaadano nooc aan qabow iyo qoyaan soo galeynin. Kobo culus oo nooca xilliga jiilaalka la isticmaalo.