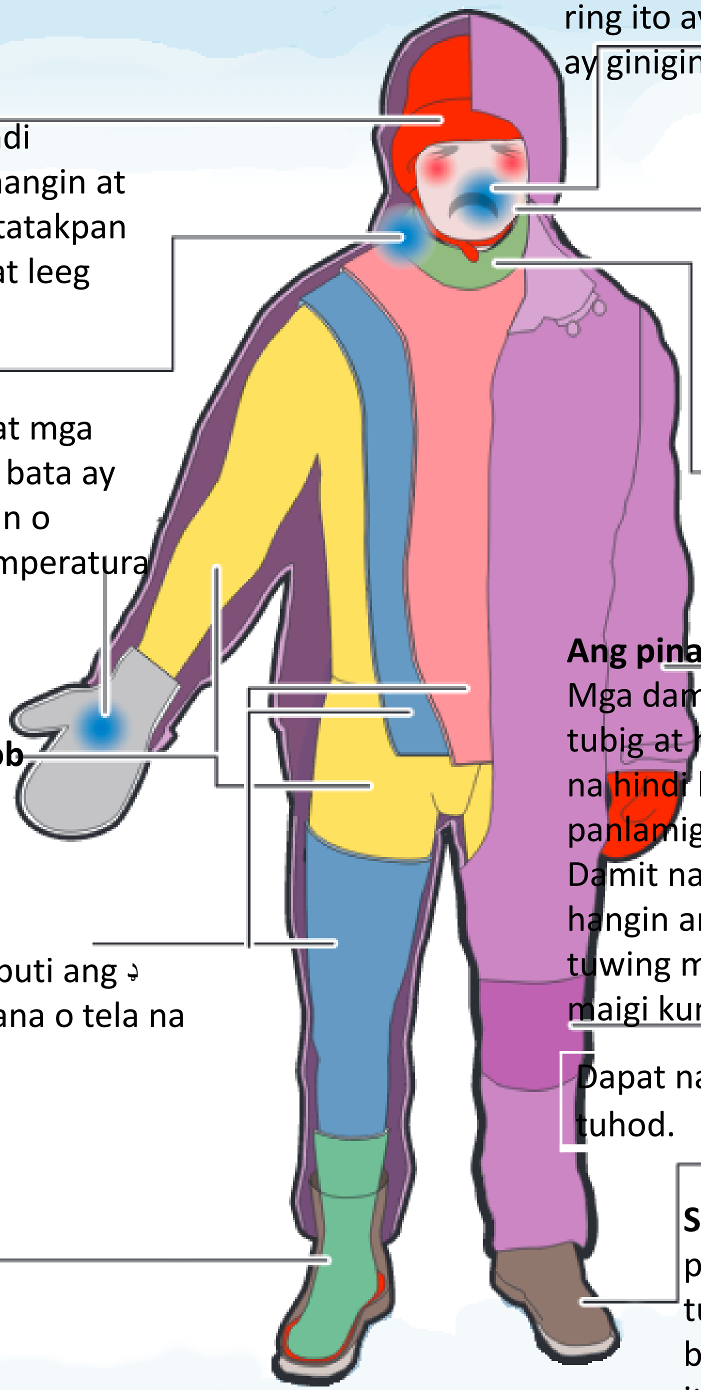
Filippinsk

Bihisan ang bata nang tama

Hindi sapat na binibihisan ang bata nang kagaya sa mga nakakatanda kung ang temperatura ay mababa pa sa minus 10 grado. Ang mga bata ay mas madaling ginawin at ang kanilang balat ay mas sensitibo kaysa sa mga nakakatanda.

-10°



Ang ulo

Sumbrero na hindi tinatagusan ng hangin at kung maaari, natatakpan ang noo, pisngi at leeg

Suriin

Hipuin ang leeg at mga kamay, kung ang bata ay hindi pinapawisan o malamig, ang temperatura ay mabuti.

Sa pinaka panloob

Sa pagitan

Lana, o mas mabuti ang fleece (tela na lana o tela na polyester)..

May sapat na lugar para sa **makapal na medyas** at kung maaari ekstra na suwelas sa loob ng sapatos

Masama at malamig (na panahon)

Kung ang bata ay iyakin, maaari ring ito ay pahiwatig na ang bata ay ginigìnaw

Pahiran ng **kremang panlamig** ang mukha kung napakalamig. Gumamit ng krema na hindi naglalaman ng tubig.

Ang leeg

Ang maluwag na pantakip sa leeg ay mas mahusay kaysa sa bandana

Ang pinaka panlabas

Mga damit na hindi tinatagusan ng tubig at hindi tinatablan ng hangin na hindi kulob. Buong damit-panlamig para sa mga maliliit. Damit na hindi tinatagusan ng hangin ang dapat na laging isusuot tuwing mamasyal sa labas, mas maigi kung ito ay may sombrero.

Dapat na may **pampatibay** sa may tuhod.

Sapatos na hindi pinapasukan ng lamig at tubig. May layning ang botas panlamig at hindi ito kulob

Mga batang malalaki

Mas maiging gumamit ng maraming maninipis, malalambot na patung-patong na damit kaysa sa ilang makakapal na damit.

Mga sanggol Ang mga maliliit na sanggol ay hindi dapat inilalabas kung ang temperatura ay minus 10 grado. Huwag pahiran ang mukha ng sanggol ng kremang panlamig.

Oslo kommune
Bydel Gamle Oslo
Familiehuset