

БУДДИЗМ



Bilde 1 Statue av Buddha i gull, AdobeStock

Буддизм является одной из мировых религий. Основоположником БУДДИЗМА является Будда, который основал её 2500 лет тому назад. Буддисты верят в реинкарнацию (возрождение). Конечной целью является достижение состояния, которое называется «нирвана», после которой останавливается реинкарнация.

БУДДА

Будда - центральная фигура в буддизме. По преданию этот человек родился в Индии, жил в богатстве и не знал о том, что есть бедные, больные и страдающие люди.

Звали его Принц Сиддхартха Гаутама. Жил он в замке (Slott), и ничего не знал о мире за пределами его стен. Когда он вырос, он хотел узнать побольше о мире и о жизни. И вместе со своим слугой он отправился в город. Там он увидел людей, которых никогда раньше не видел: старых и больных, чьё тело было покрыто ранами. Он также увидел страдания, старость и смерть. Невозможно описать скорбь, которая охватила его, когда он узнал, что ни один человек на свете не может избежать этих трёх великих бед — старости, болезни и смерти.

С этого момента уже ничто не могло развлечь его, потому что он постоянно думал: «Как можно веселиться и наслаждаться жизнью, когда вокруг нас столько людей стареют, болеют и умирают?» Тогда Сиддхартха сказал, что он не может чувствовать себя счастливым, когда знает, что мир полон страданий (lidelse) и смерти.

Принц покинул замок снова. На этот раз он встретил монаха (munk). У него была бритая голова (волосы были сбриты), и одет он был в простую рубашку. Он был бездомным и бедным: он имел только то, во что был одет.



Bilde 2 Miniatyr statue av Buddha, AdobeStock

Люди давали ему еду, потому что уважали его за его мудрость и за то, что он никому не причинял вреда и страданий. Монах жил так, чтобы таким образом найти смысл жизни (meningen Med Livet).

Сиддхартха стал задумываться над своей собственной жизнью, а потом решил жить так же, как монах. Он покинул замок и пошёл к реке. Там он снял свою красивую одежду и украшения (smykker). Он сбрил свои черные, длинные волосы и надел скромную простую рубашку. Он приказал слуге, чтобы тот взял его вещи и отвёл его лошадь обратно в замок.

С тех пор Сиддхартха стал жить новой жизнью - жизнью бедняка.

Однажды Сиддхартха сидел под деревом и долго думал о жизни. Наконец он понял смысл существования. Буддисты говорят, что он проснулся и узнал правду о жизни. Затем он стал Буддой, что означает «просвещённый».

Потом он начал знакомиться и изучать других людей.

Буддисты верят, что Будда возрождается много раз, прежде чем он достигает просветления или понимания жизни. Некоторые в своих других жизнях становятся различными животными, как например, обезьянами, попугаями, слонами и др.

Отличие Будды от центральных фигур других религий

Исторический Будда, согласно базовым представлениям буддизма, представляет собой не бога, «посредника между людьми и высшими силами»-или *спасителя*^[6], а учителя, обладающего способностью вывести разумные существа из *сансары* (неблагоприятное положение, из которого необходимо выйти).

С точки зрения классической *буддийской* религии, Буддой является любой, открывший *дхарму* (истину) и достигший просветления (пробуждения, сознания) посредством накопления достаточного количества положительной *кармы* (дело, действие, труд).

Будда учит не быть зависимым от вещей, нас окружающих, учит глубоко и ясно понимать ценность вечного и малую цену преходящего и отличать одно от другого.

Он учит Освобождению — благородному восьмеричному Пути, складывающемуся из маленьких повседневных усилий, сделать наше сознание чище и тоньше, освободить душу от заблуждений и иллюзий, которые заставляют нас гоняться за тем, что исчезнет, едва мы успеем насладиться им.

Он учит *Пути* как достойной замене бегу по кругу. Учит работать над собой, а не пассивно наблюдать за другими. Он учит активному *состраданию* всему живущему, и его жизнь — яркий тому пример.

Изречения Будды

- *Легко увидеть грехи других, свои же, напротив, увидеть трудно. Ибо чужие грехи рассеивают, как шелуху; свои же, напротив, скрывают, как искусный шулер несчастливую кость.*
- *Ненависть никогда не прекратит ненависти в этом мире. Только любовь положит ей конец. Это — древний закон.*
- *Не причиняй другому того, что могло бы явиться причиной твоего страдания.*
- *Не мясная пища, а гнев, пьянство, упрямство, фанатизм, ложь, зависть, самовосхваление, пренебрежительное отношение к другим, высокомерие и злые намерения создают нечистоту.*
- *Блаженны преодолевшие эгоизм; блаженны достигшие мира; блаженны нашедшие истину.*
- *Ни на небе, ни посреди океана, ни в горной пещере нельзя найти места, поселившись в котором человек может избежать последствий злых поступков.*
- *Пусть человек победит гнев любовью, пусть он победит зло добром, пусть он победит жадность щедростью, а ложь — правдой.*

Источники:

Vi i verden 3 (elevbok), Beate Vørresen, Tove Larsen, Peder Nustad, Cappelen Damm AS, 2008

Вопросы по тексту:

1. Как настоящее имя Будды?

2. Кого встретил Сиддхартха, когда он покинул замок?

3. Почему Будда не мог больше наслаждаться жизнью?

4. Что понял Будда, когда он сидел под деревом?

5. Что означает слово "Будда"?

6. Объясни понятие «Реинкарнация»

7. Что означает понятие "Нирвана"?

8. Заполни диаграммы:

В чём сходство и различия между Буддизмом, Христианством, Исламом?

VENN – diagram

