

## БУДДИЗМ



*Bilde 1 Statue av Buddha i gull, AdobeStock*

Буддизм является одной из мировых религий. Основоположником БУДДИЗМА является Будда, который основал её 2500 лет тому назад. Буддисты верят в реинкарнацию (возрождение). Конечной целью является достижение состояния, которое называется «нирвана», после которой останавливается реинкарнация.

## БУДДА

Будда - центральная фигура в буддизме. По преданию этот человек родился в Индии, жил в богатстве и не знал о том, что есть бедные, больные и страдающие люди.

Звали его Принц Сиддхартха Гаутама. Жил он в замке (Slott), и ничего не знал о мире за пределами его стен. Когда он вырос, он хотел узнать побольше о мире и о жизни. И вместе со своим слугой он отправился в город. Там он увидел людей, которых никогда раньше не видел: старых и больных, чьё тело было покрыто ранами. Он также увидел страдания, старость и смерть. Невозможно описать скорбь, которая охватила его, когда он узнал, что ни один человек на свете не может избежать этих трёх великих бед — старости, болезни и смерти.

С этого момента уже ничто не могло развлечь его, потому что он постоянно думал: «Как можно веселиться и наслаждаться жизнью, когда вокруг нас столько людей стареют, болеют и умирают?» Тогда Сиддхартха сказал, что он не может чувствовать себя счастливым, когда знает, что мир полон страданий (lidelse) и смерти.

Принц покинул замок снова. На этот раз он встретил монаха (munk). У него была бритая голова (волосы были сбриты), и одет он был в простую рубашку. Он был бездомным и бедным: он имел только то, во что был одет.



Bilde 2 Miniatyr statue av Buddha, AdobeStock

Люди давали ему еду, потому что уважали его за его мудрость и за то, что он никому не причинял вреда и страданий. Монах жил так, чтобы таким образом найти смысл жизни (meningen Med Livet).

Сиддхартха стал задумываться над своей собственной жизнью, а потом решил жить так же, как монах. Он покинул замок и пошёл к реке. Там он снял свою красивую одежду и украшения (smykker). Он сбрил свои черные, длинные волосы и надел скромную простую рубашку. Он приказал слуге, чтобы тот взял его вещи и отвёл его лошадь обратно в замок.

С тех пор Сиддхартха стал жить новой жизнью - жизнью бедняка.

Однажды Сиддхартха сидел под деревом и долго думал о жизни. Наконец он понял смысл существования. Буддисты говорят, что он проснулся и узнал правду о жизни. Затем он стал Буддой, что означает «просвещённый».

Потом он начал знакомиться и изучать других людей.

Буддисты верят, что Будда возрождается много раз, прежде чем он достигает просветления или понимания жизни. Некоторые в своих других жизнях становятся различными животными, как например, обезьянами, попугаями, слонами и др.

## Отличие Будды от центральных фигур других религий

Исторический Будда, согласно базовым представлениям буддизма, представляет собой не бога, «посредника между людьми и высшими силами»-или *спасителя*<sup>[6]</sup>, а учителя, обладающего способностью вывести разумные существа из *сансары* (неблагоприятное положение, из которого необходимо выйти).

С точки зрения классической *буддийской* религии, Буддой является любой, открывший *дхарму* (истину) и достигший просветления (пробуждения, сознания) посредством накопления достаточного количества положительной *кармы* (дело, действие, труд).

Будда учит не быть зависимым от вещей, нас окружающих, учит глубоко и ясно понимать ценность вечного и малую цену преходящего и отличать одно от другого.

Он учит Освобождению — благородному восьмеричному Пути, складывающемуся из маленьких повседневных усилий, сделать наше сознание чище и тоньше, освободить душу от заблуждений и иллюзий, которые заставляют нас гоняться за тем, что исчезнет, едва мы успеем насладиться им.

Он учит *Пути* как достойной замене бегу по кругу. Учит работать над собой, а не пассивно наблюдать за другими. Он учит активному *состраданию* всему живущему, и его жизнь — яркий тому пример.

## Изречения Будды

- *Легко увидеть грехи других, свои же, напротив, увидеть трудно. Ибо чужие грехи рассеивают, как шелуху; свои же, напротив, скрывают, как искусный шулер несчастливую кость.*
- *Ненависть никогда не прекратит ненависти в этом мире. Только любовь положит ей конец. Это — древний закон.*
- *Не причиняй другому того, что могло бы явиться причиной твоего страдания.*
- *Не мясная пища, а гнев, пьянство, упрямство, фанатизм, ложь, зависть, самовосхваление, пренебрежительное отношение к другим, высокомерие и злые намерения создают нечистоту.*
- *Блаженны преодолевшие эгоизм; блаженны достигшие мира; блаженны нашедшие истину.*
- *Ни на небе, ни посреди океана, ни в горной пещере нельзя найти места, поселившись в котором человек может избежать последствий злых поступков.*
- *Пусть человек победит гнев любовью, пусть он победит зло добром, пусть он победит жадность щедростью, а ложь — правдой.*

### Источники:

Vi i verden 3 (elevbok), Beate Vørresen, Tove Larsen, Peder Nustad, Cappelen Damm AS, 2008

## Вопросы по тексту:

1. Как настоящее имя Будды?

---

---

2. Кого встретил Сиддхартха, когда он покинул замок?

---

---

3. Почему Будда не мог больше наслаждаться жизнью?

---

---

4. Что понял Будда, когда он сидел под деревом?

---

---

5. Что означает слово "Будда"?

---

---

6. Объясни понятие «Реинкарнация»

---

---

7. Что означает понятие "Нирвана"?

---

---

8. Заполни диаграммы:

В чём сходство и различия между Буддизмом, Христианством, Исламом?

**VENN – diagram**

