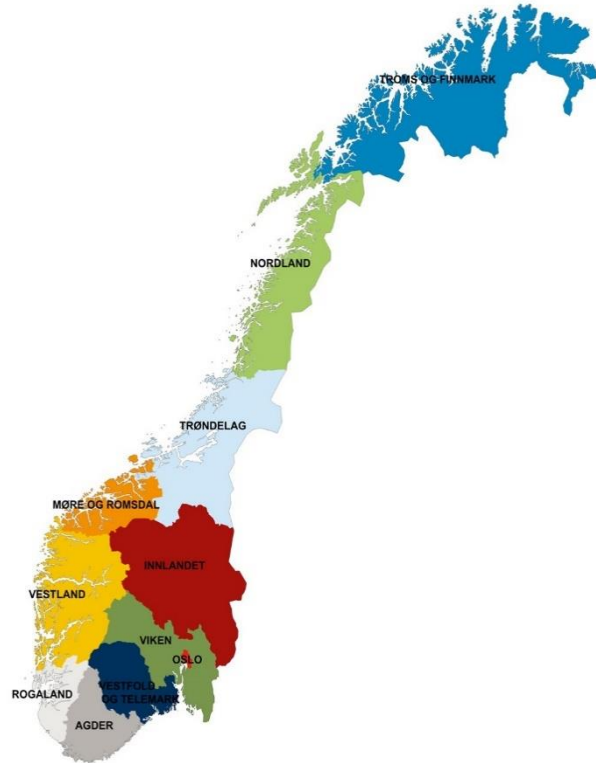


مناطق و استان‌های نروژ



نروژ از پنج منطقه تشکیل گردیده است. در شمالی‌ترین قسمت آن منطقه شمال نروژ (Nord-Norge) قرار دارد. در قسمت وسط کشور منطقه ترندلاگ (Trøndelag) موقعیت دارد. در قسمت غرب، نروژ غربی (Vestlandet) و در شرق، نروژ شرقی (Østlandet) واقع شده است. منطقه‌ای که در جنوبی‌ترین قسمت واقع شده بنام نروژ جنوبی (Sørlandet) یاد می‌گردد.

هر منطقه کشور به استان‌ها تقسیم می‌شود. در نروژ ۱۱ استان وجود دارد.

نروژ شمالی (Nord-Norge)

نروژ شمالی در دورترین قسمت شمال موقعیت دارد که در واقع این منطقه دورترین قسمت شرق نروژ نیز است. این منطقه از دو استان ترومس (Troms) و فینمارک و نوردلند (Finnmark og Nordland) تشکیل شده است. اگر در ماه دسامبر یا ژانویه به نروژ شمالی بروید، می‌توانید شب قطبی را تجربه کنید. شب‌های قطبی زمانی رخ می‌دهد که خورشید در شبانه روز (۲۴ ساعت) زیر افق قرار بگیرد. هنگام زمستان در شمال نروژ می‌توان شفق قطبی را مشاهده کرد.



Nordlys. Foto: Pxhere.com

در تابستان در شمال نروژ می‌توان خورشید نیمه شب را تجربه کرد. خورشید نیمه شب زمانی رخ می‌دهد که خورشید غروب نمی‌کند و قرص خورشید در شبانه روز (۲۴ ساعت) بالای افق قابل دیدن است.

ترومس و فینمارک

ترومس و فینمارک در شمالی‌ترین و شرقی‌ترین قسمت نروژ واقع شده و با روسیه، فنلاند و سوئد هم مرز است. ترومسو (Tromsø) بزرگ‌ترین شهر ترومس و فینمارک است. شمالی‌ترین نقطه نروژ یعنی کنیفسشلودن (Knivskjellodden)، در ترومس و فینمارک موقعیت دارد. نورکاپ (Nordkapp) که زیاده‌تر مشهور است، تقریباً همانند کنیفسشلودن (Knivskjellodden) در شمالی‌ترین نقطه واقع شده است. نورکاپ (Nordkapp) یک مقصد گردشگری شناخته‌شده در نروژ است.



Nordkapp Foto: Andrey Armyagov, Adobestock

هامرفیست (Hammerfest) که شمالی‌ترین شهر جهان است در ترومس و فینمارک واقع شده است.

نوردلاند (Nordland)

نوردلاند یک استان دراز و باریک است که با سوئد مرز دارد. بودو (Bodø) بزرگ‌ترین شهر نوردلاند است.



ماهی کاد (Skrei) بالای قفسه برای خشکاندن. منبع: Nærings og fiskeridepartementet

لوفوتن (Lofoten) در نوردلند واقع گردیده و از جزایر زیادی تشکیل شده است. از ژانویه تا آوریل، ماهیگیری لوفوت (Ilofotfisket) در لوفوتن انجام می‌شود. در جریان ماهیگیری لوفوت، مقدار زیادی ماهی سکرای (Skrei) گرفته می‌شود. سکرای (Skrei) یک نوع ماهی کاد است که نقطه دوردست شمال در دریای بارنتس (Barentshavet) زندگی می‌کند. از ژانویه تا آوریل، ماهی کاد شمالی (Skrei) برای تخم‌گذاری به لوفوتن (Lofoten) شنا می‌کند. قسمت زیاد ماهی کاد خشکانده می‌شود. ماهیان خشک شده را ماهی خشک می‌گویند. بیش‌تر ماهی خشک به کشورهای دیگر مانند ایتالیا و نیجریه صادر می‌شود.

دایره قطب شمال از میان نوردلند عبور می‌کند. در قسمت شمال دایره قطب شمال، شب‌های قطبی و خورشید نیمه شب اتفاق می‌افتد. هر قدر به سمت شمال بروید مدت خورشید نیمه شب و شب‌های قطبی بیش‌تر می‌شود. در نورکاپ (Nordkapp) شب‌های قطبی از بیستم نوامبر تا بیست و دوم ژانویه و خورشید نیمه شب از چهاردهم مه تا بیست و نهم ژوئیه دوام می‌نماید.

ترندلاگ (Trøndelag)

ترندلاگ در وسط کشور واقع شده است و هم یک منطقه و هم یک استان است. این منطقه به نام نروژ مرکزی نیز یاد می‌گردد. ترندلاگ هم دارای آب‌دره‌ها طویل و هم کوه‌های بلند می‌باشد. طولانی‌ترین آب‌دره ترندهایم‌فیوردن (Trondheimsfjorden) است. ترولهتا (Trollhetta) بلندترین کوه آن است. ترندلاگ با سوئد مرز دارد.

ترندهایم (Trondheim) بزرگ‌ترین شهر ترندلاگ است. ترندهایم سومین شهر بزرگ نروژ است. کلیسای نیداروسمن (Nidarosdomen) کلیسای اصلی ترندلاگ است. این کلیسا بر فراز مقبره اولاو مقدس (Olav den Hellige) ساخته شده است. اولاو مقدس پادشاه وایکینگ بود. او در حدود سال یک‌هزار میلادی زندگی کرد. او به کشورهای دیگر اروپا سفر کرده و درباره مسیحیت آموخته بود. وی تصمیم گرفت که مسیحیت باید تنها دین مجاز در نروژ باشد. کلیسای نیداروسمن در ترندهایم واقع شده است.



Nidarosdomen Kilde: Pixabay.com

روروس (Røros) شهری است که در تروندلاگ قرار دارد. روروس در ارتفاعات کوه‌های روروس (Rørosfjellene) واقع شده است. شهر را به این علت در آنجا ساختند که آن‌ها در سال ۱۶۴۴ مس را در آن کوه‌ها کشف کردند. معادن مس ایجاد گردید. مردم برای کار در معادن به روروس نقل مکان کردند. به این ترتیب شهر روروس رشد کرد.



Røros Foto: Lars Geithe, Flickr

نروژ شرقی (Østlandet)

نروژ شرقی بخشی از کشور است که داری بیش‌ترین استان‌ها می‌باشد. استان‌های اسلو (Oslo)، ویست‌فولد و تیلیمارک (Vestfold og Telemark)، ویکن (Viken) و اینلانده (Innlandet) در نروژ شرقی واقع استند. نروژ شرقی پرجمعیت‌ترین منطقه‌ی نروژ است که بیش از دو و نیم میلیون نفر سکنه دارد. این بدان معناست که تقریباً نیمی از جمعیت نروژ در نروژ شرقی زندگی می‌کنند.

گلوما (Glomma) طولانی‌ترین رودخانه نروژ است. گلوما ۶۱۹ کیلومتر طول دارد و از ترندلاگ (Trøndelag) در شمال سرچشمه گرفته به طرف جنوب تا نروژ شرقی جریان داشته و تا فریدریک‌ستاد (Fredrikstad) امتداد می‌یابد.



Glomma har sitt utløp i Fredrikstad. Kilde: Wikipedia

بلندترین کوه‌های نروژ در شرق نروژ قرار دارند. گلاوپیگن (Galdhøpiggen) بلندترین کوه نروژ است. این کوه ۲۴۶۹ متر ارتفاع دارد. به این معنی که نوک گلوپیگن (Galdhøpiggen) ۲۴۶۹ متر از سطح دریا ارتفاع دارد.



Galdhøpiggen. Kilde: Wikimedia Commons



Mjøsa. Kilde: Wikipedia

اسلو

اسلو پایتخت و بزرگ‌ترین شهر نروژ است. اسلو یک استان جداگانه بوده و در عمق آب‌دره اسلو (Oslofjorden) واقع شده است. کاخ سلطنتی (Slottet)، پارلمان یا استورتینگ (Stortinget) و دولت در اسلو هستند.



Stortinget Foto: Sergii Figurmyi, Adobestock

ویستفولد و تیلیمارک (Vestfold og Telemark)

استان‌های ویستفولد و تیلیمارک (Vestfold og Telemark) از ساحل و تا کوه‌های مرتفع گسترش یافته است. گوستادتاپن (Gaustadtoppen) بلندترین کوه ویستفولد و تیلیمارک است. گوستادتاپن در روکان (Rjukan) واقع شده و از سطح دریا ۱۸۸۳ متر ارتفاع دارد.



Gaustadtoppen. Nede i dalen ser vi Rjukan by. Foto: Eystein M. Andersen, Riksantikvaren, Flickr

فاریسوانت (Farrisvannet) در استان وستفولد و تیلیمارک واقع شده است. آب معدنی فاریس (Farris) نام خود را از فاریسوانت گرفته است. اما آب معدنی فاریس از فاریسوانت (Farrisvannet) نیست، بلکه از چشمه‌های کف جنگل که در نزدیکی برکه‌سکوگن (Bøkeskogen) قرار دارد، گرفته می‌شود.



Bøkeskogen i Larvik Foto: Jostein, Adobestock

تنسبرگ (Tønsberg) در ویستفولد و تیلیمارک واقع شده و قدیمی‌ترین شهر نروژ است. این شهر در حدود سال ۸۷۰ میلادی تأسیس شده است. شلوتس فیله (Slottsfjellet) در تنسبرگ (Tønsberg) واقع شده و بزرگ‌ترین شهر ویران شده شمال اروپا است.



Slottsfjellet i Tønsberg Foto: Celine, Adobestock

ویکن (Viken)

استان ویکن پرجمعیت‌ترین استان نروژ است. این استان با سوئد مرز دارد. ویکن از آبدراه‌های اسلو (Oslofjorden) تا فراز کوه‌ها، از مرز سوئد تا وسط جنوب نروژ گسترده است.

درامن (Drammen)، لیلستروم (Lillestrøm) و فردریکستاد (Fredrikstad) بزرگ‌ترین شهرهای آن هستند.

اینلانه (Innlandet)

اینلانه یگانه استانی است که خط ساحلی ندارد. این استان با سوئد هم مرز است. میوسا (Mjøsa) بزرگ‌ترین دریاچه نروژ است. میوسا (Mjøsa) در استان اینلانه واقع شده است. میوسا را به خاطر شیبلاذر (Skibladner) شهرت دارد. شیبلاذر (Skibladner) قدیمی‌ترین کشتی نروژ بوده که فعال است. شیبلاذر بین ایدسول (Eidsvoll)، هامار (Hamar)، لیلهامار (Lillehammer) و یوویک (Gjøvik) حرکت می‌کند.



Skibladner er et dampskip. Foto: Mahlum, Riksantikvaren

نروژ جنوبی یا سُرلانه (Sørlandet)

در جنوب نروژ یا سُرلانه فقط یک استان وجود دارد که به نام آدگر (Agder) یاد می‌شود. سُرلانه (Sørlandet) دارای یک مجمع الجزایر بوده که از جزایر و جزیره‌های کوچک و جاهای شنا تشکیل گردیده است.



Skjærgård Kilde: Flickr.com

کریستیانساند (Kristiansand) بزرگ‌ترین شهر جنوب نروژ یا سُرلانِه () است. بزرگ‌تری باغ‌وحش نروژ در کریستیانساند واقع شده است که نام آن باغ‌وحش کریستیانساند است، ولی مردم معمولاً آن را به نام باغ‌وحش (Dyreparken) یاد می‌کنند.



Lemurer i Kristiansand dyrepark. Foto: Kommunal – og - moderniseringsdepartementet

نروژ غربی (Vestlandet)

نام استان‌های نروژ غربی (Vestlandet) موره و رومسدال (Møre og Romsdal)، ویستلاند (Vestland) و روگلاند (Rogaland) است. نروژ غربی به خاطر آب‌دره‌های طولانی و کوه‌های مرتفع خود شهرت جهانی دارد. طولانی‌ترین آب‌دره‌ی نروژ سوگن‌فیوردن (Sognefjorden) است که نروژ غربی قرار دارد. طول آن ۲۰۴ کیلومتر است.



Balestrand ligger ved Sognefjorden Foto: mariusitu, Adobestock

تقریباً تمام شهرهای نروژ غربی در امتداد ساحل واقع شده اند. بزرگ‌ترین شهرهای این منطقه برگن (Bergen)، استاوانگر (Stavanger)، اولیسوند (Ålesund) و هاوگیسوند (Haugesund) هستند.

روگلاند (Rogaland)

استاوانگر (Stavanger) بزرگ‌ترین شهر روگلاند است. در اواخر دهه ۶۰ قرن بیست در نوردشونن (Nordsjøen) نفت کشف گردید. تصمیم گرفته شد که دفتر مرکزی صنعت نفت در استاوانگر واقع شود. در آغاز چهار کارمند در آن دفتر وجود داشت. یکی از آنها اهل عراق است و نامش فاروق القاسم است.



Oljeplattform Foto: Wikipedia

وستلاند (Vestland)

برگن (Bergen) بزرگ‌ترین شهر وستلاند است. برگن دومین شهر بزرگ نروژ است و این شهر را اکثراً پایتخت نروژ غربی می‌نامند. بریگن (Bryggen) یک مکان مشهور در برگن است.



Bryggen i Bergen Foto: Michelle Maria, Pixabay

در نروژ یخچال‌های طبیعی زیادی وجود دارد. یخچال طبیعی منطقه وسیعی است که از یخ تشکیل شده است. در بعضی جاها تابستان‌ها آن قدر سرد است که برف ذوب نمی‌شود. چنانچه مقدار برف هر سال بیش‌تر و بیش‌تر می‌شود. رفته رفته برف به یخ تبدیل می‌شود. وقتی منطقه یخی به قدری بزرگ و سنگین شود که شروع به لغزیدن به جهت پائین دامنه کوه کند، آنرا یخچال طبیعی می‌گویند.

یوستدالسبریئن (Jostedalbreen) بزرگ‌ترین یخچال طبیعی در نروژ است. یوستدالسبریئن (Jostedalbreen) در استان وستلاند قرار دارد.



Jostedalbreen Foto: Tania Zbrodtko, Adobestock



فلات ناحیه‌ای کاملاً هموار است که در یک منطقه‌ی کوهستانی واقع شده باشد. در فلات به جز بوته‌ها هیچ درختی نمی‌روید.

هاردانگرویدا (Hardangervidda) بزرگ‌ترین فلات نروژ است. این فلات در استان‌های وستلاند، ویکن و وستفولد (Viken og Vestfold) و تیلیمارک واقع شده است.

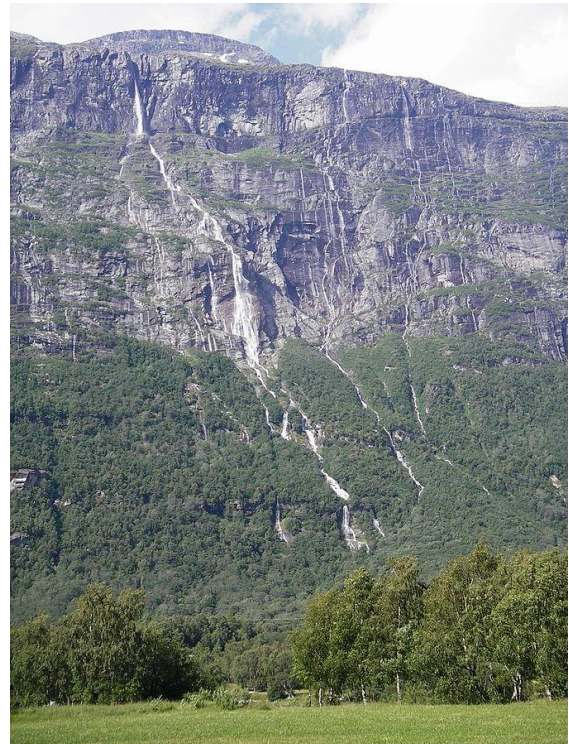


Hardangervidda Foto: By-studio, Adobestock

موره و رومسدال (Møre og Romsdal)

اولسوند (Ålesund)، مولده (Molde) و کریستیانسوند (Kristiansund) بزرگ‌ترین شهرهای موره و رومسدال (Møre og Romsdal) هستند.

بلندترین آبشار نروژ در موره و رومسدال واقع شده که به نام وینوفوسن (Vinnufossen) یاد می‌گردد. ورنگسفوسن (Vøringsfossen) مشهورترین آبشار است که در استان وستلاند قرار دارد. در مرتفع‌ترین آبشارهای نروژ آب زیادی وجود ندارد.



Figur 1 Vinnufossen. Foto: Carl S Bj, Wikipedia

میدسوندتراین (Midsundtrappen) یک پلکان سنگی است که از ۲۲۰۰ پله ساخته شده است. این پلکان توسط شریپاهای نپال (sherpaer) ساخته شده است.



Steintrapp Foto: Arild, Adobestock

