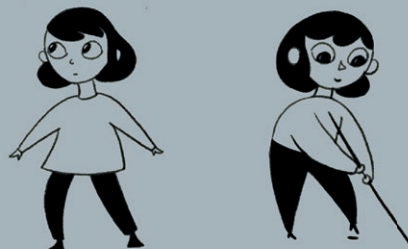


SOSIALE NETTVERK/FORELDREGRUPPER

Møte med andre foreldre i samme situasjon er ofte til stor nytte og hjelp. Interesseorganisasjonene av funksjonshemmede har foreldregrupper og arrangerer kurs. For eksempel arrangerer Bufdir årlig «Hva med oss?» – et kurs for foreldre til barn med nedsatt funksjonsevne.

NYTTIGE LENKER

bufdir.no
helsedirektoratet.no
nav.no



Det aller viktigste for deg og oss er at dere som familie har det bra.

Spør - så hjelper vi!

ALLE BARN HAR RETT TIL EN GOD OPPVEKST

En brosjyre for familier med barn som har nedsatt funksjonsevne.



ALLE BARN ER UNIKE

Alle barn har rett til en god oppvekst, til lek, læring og et sosialt fellesskap. Det finnes mange barn med forskjellige behov og alle barn er unike. Noen barn ser ikke. Andre hører ikke. Noen er bevegelseshemmet eller utviklingshemmet. Andre har sosiale, psykiske utfordringer eller kroniske sykdommer. Barns helhetlige behov skal utredes, og dette kan utløse flere rettigheter.

RETTIGHETER

Barnet har rett på tilpassede tjenester for å dekke sine nødvendige behov. Dette kan gjelde i barnehagen, på skolen, sykehus, i fritid og i hjemmet. Både barna og dere som pårørende kan ha rettigheter på ulike grunnlag, og det er mange offentlige instanser som gir veiledning om rettighetene.

KVALIFISERT TOLK

Dere har rett til å få informasjon på et språk som dere behersker. I samtale med helsepersonell, i barnehagen, på skolen eller i kontakt med NAV og andre tjenester kan det være behov for tolk. Familien har rett til kvalifisert tolk når dere skal snakke med tjenestene. Det kan gjøre det enklere å forstå både for familien og den som skal hjelpe dere.

INDIVIDUELL PLAN

Barn med behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester har rett til en individuell plan. Det kan ikke utarbeides individuell plan uten deres samtykke. Det oppnevnes en koordinator som skal sikre framdrift og samhandling i planarbeidet. Mål, tiltak med tidsplan og ansvar skal skrives i plandokumentet. Selv om dere takker nei til individuell plan kan dere få oppnevnt en koordinator.



HJELPEMIDLER

Barnet kan ha rett til hjelpemidler. Disse skal bidra til å fremme barnets sosiale integrering og personlige utvikling. Hjelpemidlene er også nødvendige for trening, stimulering, deltakelse og lek.

AVLASTNING

Foreldre eller andre personer som har et særlig tyngende omsorgsarbeid kan ha rett til avlastning. Avlastningstiltak skal hindre overbelastning, gi omsorgspersonen mulighet for nødvendig fritid og ferie og mulighet til å delta i vanlige samfunnsaktiviteter. Avlastning kan gis ut fra ulike behov og organiseres på ulike måter. Tjenesten kan tilbys i eller utenfor hjemmet, i eller utenfor institusjon og skal omfatte et forsvarlig tjenestetilbud for barnet som har omsorgsbehovet.

STØTTEKONTAKT

Barnet kan ha rett til støttekontakt. Støttekontakt er en person som får godtgjørelse fra kommunen for å hjelpe ditt barn til et sosialt liv og en meningsfull fritid. Aktiviteter kan være besøk hjemme, bli med på kafé, kino, konserter, idrettstilstelninger eller andre sosiale aktiviteter.

BRUKERSTYRT PERSONLIG ASSISTANSE

Dere kan ha rett til å få praktisk bistand, støttekontakt og avlastning organisert som brukerstyrt personlig assistanse (BPA). BPA skal bidra til å gi mennesker med assistansebehov mulighet til å leve et aktivt og mest mulig uavhengig liv og brukerstyring er sentralt for denne ordningen. Brukerstyringen ivaretas i BPA-ordninger av arbeidsleder som er bruker selv, eller en nærstående, f.eks. forelder eller verge. Arbeidsledelse av barnets assistenter innebærer å ha det daglige ansvaret for assistentene, å delta ved ansettelser eller være med å velge assistenter, lære opp og veilede assistentene i hvordan hjelpen bør gis, sette opp og følge arbeidsplaner og ivareta andre forhold knyttet til tjenestene.

ØKONOMISK KOMPENSASJON

Mange har store ekstrautgifter som følge av funksjonsnedsettelse eller kronisk sykdom, og vil kunne ha krav på økonomiske stønadsordninger fra NAV eller kommunen. For å kompensere for tapt arbeidsinntekt kan yrkesaktive foreldre ha rett til omsorgs- og pleiepenger. Folketrygden skal også bidra til å kompensere utgifter som følge av funksjonsnedsettelsen gjennom grunn- og hjelpestønad.

Stønader dere kan ha rett på er for eksempel:

- Grunnstønad
- Hjelpestønad
- Forhøyet hjelpestønad
- Omsorgspenger
- Pleiepenger
- Opplæringspenger
- Dersom pårørende utfører særlig tyngende omsorgsarbeid, kan det søkes kommunen om omsorgslønn.

KRAV PÅ SVAR

Fra kommunen og NAV kan dere få veiledning og informasjon, og svar på det dere lurer på. Dere har også adgang til å klage hvis dere opplever at dere ikke får den hjelpen dere trenger.