



## 5 СОВЕТОВ РОДИТЕЛЯМ О ДРУЖБЕ

### 1. Хорошо разговаривайте дома!

Родители - главная ролевая модель для детей. То, как мы разговариваем дома, формирует понимание детей, что - хорошо и что - плохо. Когда ситуация сложная или что-то причиняет боль, успокойте и поддержите своего ребёнка. Попробуйте спросить и углубиться в проблему, чтобы понять, что действительно произошло. Не говорите плохо о других детях, их родителях, учителях или школе. Вместо этого проблемы должны обсуждаться непосредственно с детским садом или школой, с родительскими контактами или FAU.

### 2. Игры во всех направлениях!

Когда ребёнок играет с другими детьми в различных группах, он получает игровой опыт, который даёт ему чувство безопасности, и обучение. Дети пробуют мыслить, вести себя и играть по-новому, в то время как больше детей вовлекаются в игру. Мы, взрослые, можем организовывать больше подобных игр.

**Все дети имеют право на процветание и чувство принадлежности.** Детский сад и школа должны создавать хорошую среду для игр и обучения, способствовать хорошему взаимодействию и дружбе. Здесь все взрослые окружающие детей несут большую ответственность, как работник школы/ детского сада или как родитель. В этой папке вы, как родитель / опекун, получите несколько советов о том, что вы можете сделать, чтобы внести свой вклад.

**Лучшее, что мы можем сделать для благополучия детей в детском саду и в школе, это принять участие! Познакомьтесь с детьми и другими родителями и занимайтесь мероприятиями вместе.** Поговорите о том, что хорошо, а что нет, чтобы делать и говорить другим - как лицом к лицу, так и с помощью телефона или интернета. Поговорите о том, что вы можете сделать вместе, чтобы создать хорошую среду.

### 3. Позаботьтесь, чтобы все были приглашены!

Не быть приглашённым на день рождения или праздник может быть обидным для ребёнка. Мы, взрослые, должны позаботиться о том, чтобы никто не был исключён таким образом. Пригласите всех детей в группе или классе, всех девочек, всех мальчиков или по другому объединяющему признаку. Обсудите правила празднования дней рождения на родительском собрании. Как сделать так, чтобы все чувствовали себя включёнными? Как вы, родители, можете сотрудничать с детским садом или школой, чтобы добиться этого? Лучшее, что вы можете сделать для своего ребёнка, это также сделать что-то для других детей.

### 4. Помогите детям стать смелыми!

Требуется мужество, уверенность и практика, чтобы противостоять изоляции, приглашать других в игру и сообщать, если с кем-то плохо обращаются. Научите своего ребенка, что важно не беспокоить и игнорировать других, и что так же важно попытаться помочь или сказать взрослому, если вы видите, что происходит что-то плохое. Чем больше людей это делают, тем труднее будет отгородить кого-то или преследовать других.

### 5. Будьте открыты, дружелюбны и слушайте!

Может быть трудно сказать другим, что ваш собственный ребенок одинок и нуждается в друзьях. Также может быть трудно открыто говорить о том, что ваш собственный ребенок беспокоит или исключает других. Избегайте использования таких слов, как «хулиган» («mobber») и «жертва хулигана» («mobbeoffer»). Часто ситуация еще более неясная и сложная, чем нам кажется на первый взгляд. Покажите, что вы открыты и понимаете – тогда другим будет легче рассказать и вам - помочь. Издевательства (моббинг) – это модель действий, которую можно изменить с помощью поддержки и помощи взрослых.

Дайте учителю знать, если вы видите или слышите вещи, которые указывают на то, что кому-то плохо.

**Издевательства (моббинг) и исключение касаются не только детей, которые непосредственно вовлечены, но и негативно влияют на всю группу.** Поэтому каждый должен заботиться, независимо от того, происходит ли это в детском саду, в школе, в свободное время, онлайн, в социальных сетях или через мобильный телефон. Дети нуждаются в нашей помощи, чтобы понять серьезные последствия издевательств и изоляции. Мы должны показать им, как общаться друг с другом с уважением, и научить их ценить неравенство. Все дети разные, и это хорошо!

