



Redd Barna

# Alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø



## NORGE HAR EN EGEN LOV FOR SKOLEELEVER. I DENNE LOVEN STÅR DET AT:

- § Du har rett til å ha det bra og føle deg trygg i klassen din og på skolen.
- § Du har rett til å si ifra og bli hørt. Når du forteller til voksne at du eller en venn ikke har det bra på skolen, har skolen ansvar for at du eller din venn får det bra igjen!
- § Alle voksne på skolen skal hjelpe til så dere elever har det fint sammen. De skal si tydelig ifra at det ikke er greit å plage eller mobbe hverandre.

### DU HAR DET DÅRLIG PÅ SKOLEN

- Du har det ikke bra på skolen.
- Du føler deg ensom eller utestengt, og du føler deg ikke trygg i klassen.
- Du blir plaget og mobbet av en eller flere elever eller av en voksen på skolen.

### HVA KAN DU GJØRE NÅ?

- Fortell om hvordan du har det til foreldrene dine eller en annen voksen som du stoler på. Be om hjelp til å si ifra til læreren din og rektor.
- Skolen skal lage en plan for hva skolen skal gjøre for at du skal få det bra igjen!
- Hvis dette ikke hjelper, kan dere sende klage til Fylkesmannen. Fylkesmannen er den som skal passe på at skolene i fylket følger lover og regler.

### DU HAR DET SÅNN PASSE

- Du begynner å føle deg utenfor på skolen.
- Du begynner å føle deg mindre trygg i klassen din.
- Du begynner å bli plaget av andre og kan ikke være deg selv lenger.

### HVA KAN DU GJØRE NÅ?

- Fortell en voksen som du stoler på om hvordan du har det! Det kan for eksempel være en lærer, helsesykepleier, rektor eller foreldrene dine.
- Voksne skal hjelpe deg så du får det bra og føler deg trygg i klassen igjen.
- Hvis du har opplevd mobbing eller vonde ting på nett og mobil, er det like viktig å si ifra til voksne så de kan hjelpe deg.

### DU HAR DET BRA!

- Du har venner.
- Du har noen å snakke med og stole på.
- Du kan være deg selv og du føler deg trygg på skolen og i klassen.

### HVA KAN DU GJØRE NÅ?

- Ta med andre på leken og pass på at alle har det bra!
- Si stopp til mobbing og si ifra til en voksen hvis du ser en elev som ikke har det bra.

Trafikklyset skal gi deg en oppskrift på hva du kan gjøre for å ha det bra på skolen. Les mer om din rett til et trygt og godt skolemiljø på [reddbarna.no/skolemiljo](https://reddbarna.no/skolemiljo)

Visste du at du har et mobbeombud som du kan kontakte og som kan hjelpe deg? Finn kontaktinformasjon til ditt mobbeombud på [elevombudene.no](https://elevombudene.no)

[reddbarna.no/skole](https://reddbarna.no/skole)