



Redd Barna

Tüm öğrenciler güvenli ve iyi bir okul ortamına sahip olma hakkına sahiptir



NORVEÇ'İN OKUL ÖĞRENCİLERİ İÇİN KENDİ YASASI VARDIR. BU YASA ŞUNLARI İFADE EDER:

- § Sınıfınızda ve okulda kendinizi iyi ve güvende hissetme hakkına sahipsiniz.
- § Konuşma ve duyulma hakkına sahipsiniz. Yetişkinlere size veya bir arkadaşınıza okulda zorbalık yapıldığını söylediğinizde, okul seni veya arkadaşınızın iyi olmasından sorumludur!
- § Okuldaki tüm öğretmenler, öğrencilerin birlikte güzel vakit geçirmek için yardımcı olacaktır. Yetişkinler, birbirlerini rahatsız etmenin veya zorbalık yapmanın uygun olmadığını açıkça belirtmelidirler.

OKULDA KÖTÜ VAKIT GEÇİRİYORSUN

- Okulda kendini iyi hissetmiyorsun.
- Kendini yalnız veya dışlanmış hissediyorsun, ve kendini sınıfta güvende hissetmiyorsun.
- Bir veya daha fazla öğrenci veya da okuldaki bir yetişkin tarafından rahatsız ediliyor ve zorbalığa uğruyorsun.

ŞİMDİ NE YAPABİLİRSİN?

- Ne hissettiğini, ebeveynlerinize veya güvendiğiniz başka bir yetişkine anlatın. Öğretmeninize ve müdürünüze bilgi vermek için yardım isteyin.
- Okul, kendinizi tekrar iyi hissetmeniz için ne yapacağını dair bir plan yapacaktır!
- Bu plan işe yaramazsa, İlçe Kaymakamına (Fylkesmannen) şikayette bulunabilirsiniz. İlçe kaymakamı, ilçedeki okulların yasalara ve düzenlemelere uyumasını sağlayacak kişidir.

KENDİNİ ŞÖYLE BÖYLE HİSSEDİYORSUN

- Okulda kendini dışlanıyor hissetmeye başlıyorsun.
- Sınıfında kendini daha az güvende hissetmeye başlıyorsun.
- Başkaları tarafından rahatsız edilmeye başlıyorsun ve artık kendin olamıyorsun.

ŞİMDİ NE YAPABİLİRSİN?

- Güvendiğiniz bir yetişkine ne hissettiğini söyleyin! Örneğin bu yetişkin, bir öğretmen, bir sağlık hemşiresi, bir müdür veya ebeveyniniz olabilir.
- Yetişkinler kendinizi iyi hissetmenize ve sınıfta tekrar güvende hissetmenize yardımcı olacaktır.
- İnternette veya telefonda zorbalık veya incitici şeyler yaşadığınızda, size yardımcı olmaları için yetişkinlerle konuşmak da aynı derecede önemlidir.

OKULDA İYİ OLMALISIN!

- Arkadaşların olur.
- Konuşup güvenilebileceğin birileri olmalı.
- Kendin olabilirsin, okulda ve sınıfta kendini güvende hissetmelisin.

ŞİMDİ NE YAPABİLİRSİN?

- Başkalarını oyuna dahil et ve herkesin iyi olduğundan emin ol!
- Zorbalığa dur deyin ve iyi hissetmeyen bir öğrenciyi görürseniz bir yetişkine haber verin.

Trafik ışığı okulda iyi vakit geçirmek için neler yapabileceğinizin reçetesini verecektir.

Güvenli ve iyi bir okul ortamına sahip olma hakkınız hakkında daha fazla bilgiyi reddbarna.no/skolemiljo adresinde bulabilirsiniz.

Okulda temasa geçebileceğiniz ve size yardımcı olabilecek bir mobbeombud (Akran Zorbalığı Temsilcisi) olduğunu biliyor muydunuz?

Mobbeombud (Akran Zorbalığı Temsilcisi) için iletişim bilgilerini elevombudene.no adresinde bulabilirsiniz.