URDU

Redd Barna

تمام طالبعلموں کو ایک محفوظ اور اسکول کے اچھے ماحول کا حق حاصل ہے

آ پ اسکول میں خوش نہیں ہیں۔

- آپ اسکول میں اچھا محسوس نہیں کر رہے ہیں
- آپ محسوس کر رہے ہیں کہ آپ تنہا ہیں یا آپ کو علیحدہ کر دیا گیا ہے، اور آپ اپنے آپ کو کلاس میں غیر محفوظ محسوس کرتے ہیں۔
- آپ کو اسکول میں ایک یا ایک سے زیادہ طلباء یا پھر کوئی بڑا پریشان اور ہراساں کر رہا ہے ۔

اب آپ کو کیا کرنا چاہئے ؟

- آپ کسی بڑے یا والدین کو بتائیں جن پر آپ بھروسا کرتے ہیں کہ آپ کے ساتھ کیا ہو رہا ہے ، کہ وہ آپ کی بات استاد اور پرنسپل تک پہنچانے میں آپ کی مدد کریں۔
- اسکول آپ کے لئے ایک پلان بنائے گا جس میں اسکول دیکھے گا آپ کےحالات کو بہتر کرنے کے لئے کیا کر سکتا ہے
- اگر اس سے مدد نہیں ملتی ہے تو ، آپ ضلع کا منتظم اعلی کو شکایت بھیج سکتے ہیں۔ ضلع کا منتظم اعلی وہ شخص ہے جو اس بات کا خیال رکھتا ہے کہ اسکول میں ْقوانین اور ظا بطوں پر عمل ہو رہا ہے۔

آپ بس ٹھیک ہیں۔

- آپ محسوس کرتے ہیں کہ آپ اسکول میں اجنبی ہیں۔
- آپ محسوس کرتے ہیں کہ آپ کلاس میں کم محفوظ ہیں۔
- آپ کو دوسرے بچوں تنگ کرنا شروع ہو گئے ہیں اور اس وجہ سے آپ اُس طرح نہیں ہیں جس طرح آپ کو ہونا چاہیے

اب آپ کو کیا کرنا چاہئے؟

- آپ کسی بڑے کو بتائیں جن پر آپ بھروسا کرتے ہیں، بتائیں کے آپ کیا مھسوس کر رہے ہیں۔یہ مثلاً استاد ،نرس ، پرنسپل یا پھر آپ کے والدین ہو سکتے ہیں۔
- بڑے آپ کی مدد کرئیں گے تاکہ آپ پھر سے بہتر محسوس کریں ،اور پھر آپ اپنی کلاس میں محفوظ محسوس کریں گے۔
- اگر آپ کو کسی نے انٹرنٹ یا موبائل پر تنگ کیا ہے یا تکلیف دی ہے تو یہ بھی اتنا ہی ضروری ہے کہ بڑوں کو بتائیں تاکہ وہ آپ کی مدد کرسکیں۔

ناروے میں اسکول کے طا لبعلموں کے لئے ایک علیحدہ اپنا قانون ہے۔ اس قانون میں لکھا ہے کہ:

آپ کو یہ حق حاصل ہے کہ آپ خوش رہیں اور اپنے آپ کو اسکول اور کلاس میں محفوظ محسوس کرتے ر ہیں۔

آ پ کو یہ حق حاصل ہے کہ آپ اپنی بات کہہ سکیں اور ا سے سنا جائے ۔جب آپ بڑوں کو بتاتے ہیں کہ آپ یا آپ کا دوست اسکول میں خوش نہیں ہے، تو اسکول کی ذمہ دار ی ہے کہ آپ یا آپ کے دوست پھر سےاسکول میں خوش رہیں

اسکول کے تمام بڑوں کو مدد کرنی چاہئے تا کہ طلباء ایک ساتھ اچھا وقت گزاریں۔ انہیں واضح طور پر یہ بتانا چاہئے کہ ایک دوسرے کو تنگ کرنا یا حراساں کرنا ٹھیک نہیں ہے۔

آپ خوش ہیں

- آپ کے دوست ہیں۔
- آپ کے پاس کوئی ہے جس سے آپ بات کر سکیں اور بھروسا کر سکیں۔
- آ پ جس طرح رہنا چاہیں ویسا رہ سکیں،آپ اپنے آپ کو اسکول اور کلاس میں محفوظ محسوس کرتے ہیں۔

اب آپ کو کیا کرنا چاہئے ؟

- آپ دوسروں کو کھیل میں شامل کریں اور خیال رکھیں کہ سب لوگ خوش رہیں۔
- حراساں کرنے والوں کو فوراً روکیں اور اگر آپ دیکھیں کہ اگر کوئی طالبعلم خوش نہیں ہے تو کسی بڑے کو بتائیں۔

ٹریفک لائٹ آپ کو دستاویز مہیا کرے گا جس کے ذرئیے آپ کو بتایا جائے گا کہ آپ کیا کر یں کہ اسکول میں آپ کا وقت اچھا گذرے۔
reddbarna.no/skolmiljo
کی سائٹ پر جا کر آپ اپنے آپ کو محفوظ اور اسکول کے اچھے ماحول کے حقوق کے بارے میں پڑھ سکتے ہیں

کیا آپ جانتے تھے کہ آپ کے پاس ایک سول آ فیسر ہیں جس سے آپ رابطہ کرسکتے ہیں ، اور وہ آپ کی مدد کرسکتے ہیں؟
اپنے سول آفیسر کے بارے میں معلومات اس سائٹ سے حاصل کر سکتے ہیں۔ elevombudene.no

reddbarna.no/skole

Oversatt av Nasjonalt senter for flerkulturell opplæring.

Oversatt av NAFO - Nasjonalt senter for flerkulturell opplæring, nafo.oslomet.no. *Plakaten er utviklet med støtte fra Utdanningsdirektoratet.*