



Redd Barna

Todos los alumnos tienen derecho a un ambiente escolar bueno y seguro

NORUEGA TIENE SU PROPIA LEY PARA LOS ESCOLARES. EN ESTA LEY SE ESTABLECE QUE:

- § Tienes derecho a estar bien y sentirte seguro en tu clase y en la escuela.
- § Tienes derecho a expresarte y ser escuchado. Cuando les cuentas a los adultos que tú o un amigo no os sentís bien en la escuela, ¡la escuela es la responsable de que tú o tu amigo recuperéis ese bienestar de nuevo!
- § Todos los adultos de la escuela deben ayudar a que los alumnos tengan una buena convivencia. Deben puntualizar que **no** está bien molestar o acosar a nadie.

TÚ TE SIENTES MAL EN LA ESCUELA.

- No te va bien en la escuela.
- Te sientes solo o excluido, y no te sientes seguro en la clase.
- Te molestan y acosan uno o varios alumnos, o un adulto en la escuela

¿QUÉ PUEDES HACER AHORA?

- Cuenta cómo te sientes a tus padres o a otro adulto en quien confíes. Pide ayuda para decírselo a tu profesor y al director.
- ¡La escuela preparará un plan de acción para que te vuelvas a sentir bien!
- Si esto no ayuda, podéis enviar una queja al gobernador provincial (Fylkesmannen). El gobernador provincial es la persona responsable de que las escuelas de la provincia cumplan con las leyes y reglamentos.

TÚ TE SIENTES REGULAR

- Empiezas a sentirte excluido en la escuela.
- Empiezas a sentirte menos seguro en tu clase.
- Empiezas a ser molestado por otros, y ya no puedes ser tú mismo.

¿QUÉ PUEDES HACER AHORA?

- ¡Cuéntale cómo te sientes a un adulto en quien confíes! Puede ser un profesor, la enfermera de la escuela, el director o tus padres.
- Los adultos te ayudarán a que vuelvas a sentirte bien y seguro en la clase.
- Si has experimentado acoso o agresiones a través de la red y/o en el móvil, es igual de importante que se lo digas a los adultos para que puedan ayudarte.

¡TÚ TE SIENTES BIEN!

- Tienes amigos.
- Tienes a alguien con quien hablar y en quien confiar.
- Puedes ser tú mismo, y te sientes seguro en la escuela y en la clase.

¿QUÉ PUEDES HACER AHORA?

- ¡Juega con otros e intenta que todos lo pasen bien!
- Frena el acoso y cuéntale a un adulto si ves que un alumno no está bien.

El semáforo te da información de lo que puedes hacer para sentirte bien en la escuela.

Lee más sobre tu derecho a un ambiente escolar seguro y bueno en reddbarna.no/ingenutenfor

¿Sabías que tienes un defensor contra el acoso escolar (mobbeombud) con quien puedes contactar, y que puede ayudarte? Encuentra la información de contacto de tu defensor contra el acoso escolar en elevombudene.no

reddbarna.no/skole