

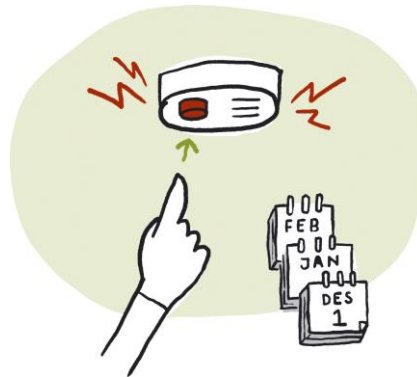
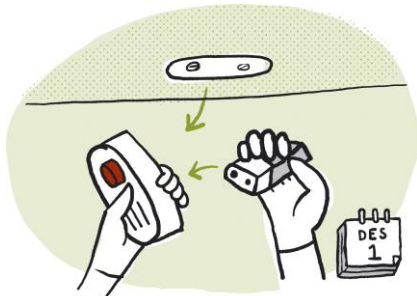
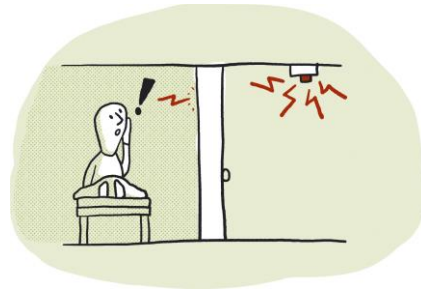
ایمنی آتش نشانی
در خانه



Norsk
brannvernforening

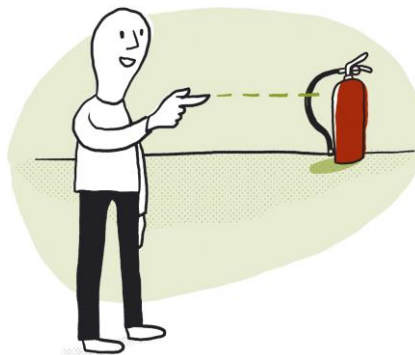
brannvernforeningen.no

حسگرهای اجباری شناسایی دود



امروزه هر خانه ای می بایست مجهز به حداقل یک حسگر شناسایی دود به آراء هر طبقه باشد. حسگرهای شناسایی دود هشدارهای لازم را پیش از وقوع هر آتش سوزی ارسال می کنند. شما باید قادر باشید صدای آلام را در داخل اطاق خواب با درهای بسته بشنوید. باطری می بایست بطور معمول سالی یکبار تعویض شوند. حسگر شناسایی دود خود را با فشار دگمه تست آزمایش کنید .

تجهيزات اجباری برای اطفاء حریق



هر خانه باید دارای یک شلنگ آتش نشانی و یا یک کپسول اطفاء حریق باشد. به شما توصیه می شود هر دو را داشته باشید. تجهیزات اطفاء حریق می بایست به آسانی در دسترس باشند. هر کسی که در منزل ساکن است باید محل تجهیزات اطفاء حریق را بداند. دستورالعملهای نحوه استفاده از تجهیزات اطفاء حریق را بدقت بخوانید.

پیشگیری از وقوع آتش سوزی 1



هنگامی که اجاق گاز روشن است مراقب آن باشید. اگر پختن را متوقف کرده اید تمام شیرها را خوب ببندید. یک آلارم و یا دستگاه بستن اتوماتیک شیراجاق گاز را نصب کنید. هنگام کار با شعله باز خیلی مراقب باشید. هرگز اتاق را با یک شمع روشن ترک نکنید. شمع روشن نباید در نزدیکی مواد قابل اشتعال باشند. همه خاکسترها را در محلی امن تخلیه کنید. خاکستر داغ را در سطل آشغال خالی نکنید.

پیشگیری از وقوع آتش سوزی 2



همیشه پیش از ترک منزل و یا پیش از خواب، ماشین لباسشویی و خشک کن های چرخشی را خاموش کنید. تنها برقکارهای واجد شرایط مجاز به نصب و تعمیر تجهیزات و تأسیسات برقی هستند. مصالح ساختمانی، جعبه های مقوایی و سایر زباله های بجا مانده در محل آتش سوزی اغلب نشانه آن است که آتش سوزی عمدی آغاز شده است. مطمئن شوید که زیرپله ها و گاراژها عاری از مواد قابل اشتعال هستند. همیشه کانتینرهای زباله را دور از ساختمانها قرار دهید.

بهنگام وقوع آتش سوزی چه باید کرد

(1) نجات

مطمئن شوید همه افراد سلامت از محل خارج شده اند. فرار از میان دود خطرناک است. درها را ببندید و بسوی محل تجمع که قبلاً در نظر گرفتید بروید



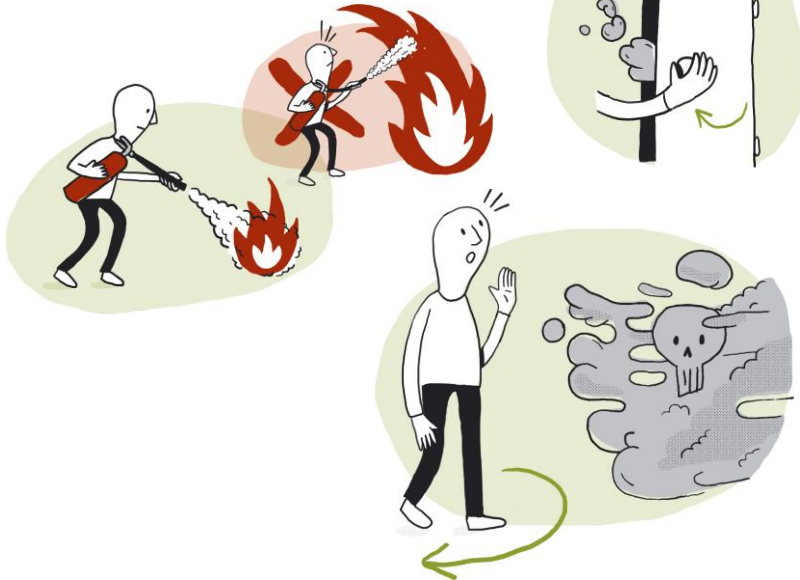
(2) اطلاع

سرویس آتش نشانی را از طریق شماره اورژانسی 110 مطلع کنید. نشانی دقیق ساختمان آتش گرفته را بدهید.



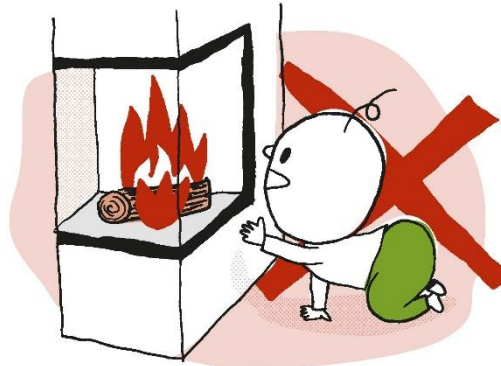
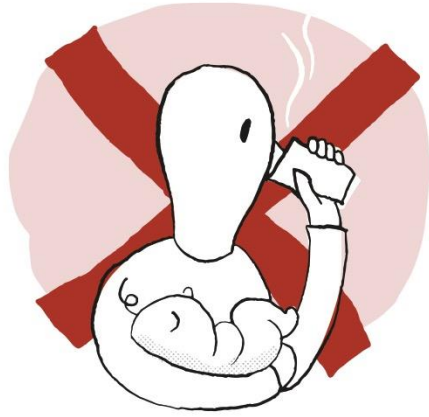
(3) اطفاء

اگر آتش هنوز خیلی بزرگ نشده است سعی کنید آن را با شلنگ آتش نشانی یا کپسول اطفاء حریق خاموش کنید. خودتان را به خطر نیندازید. دود بسیار سمی است.



ارزیابی شما از موقعیت تعیین کننده ترتیب مراحل است که شما تصمیم به اجراء آن می گیرید بهتر است بطور منظم تمرینات مقابله با آتش را برگزار کنید تا هرکس بداند موقع آتش سوزی چه باید بکند.

پیشگیری از بروز سوختگی در اطفال

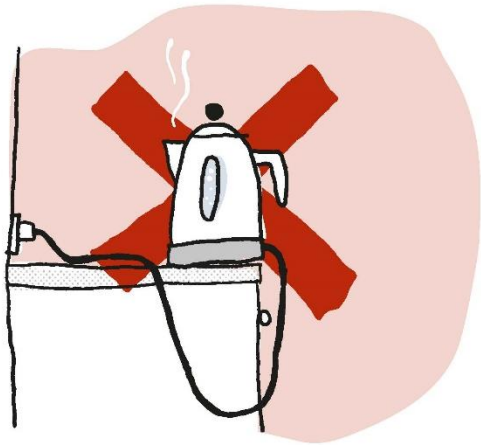


• در زمان شیردادن یا بغل کردن طفل از نوشیدنی های گرم دوری کنید.

• مطمئن شوید که طفل دسترسی به سطوح داغ مثل شومینه، بخاری برقی دیواری، اجاق و وسایل مشابه را ندارد.

• مواظب درجه دمای آب داخل تپ حمام باشید، و طفل اجازه نداشته باشد تپ حمام را پر کند. درجه دمای آب گرم کن را تنظیم کنید.

پیشگیری از بروز سوختگی در اطفال



• کودکان را از دسترسی به قابلمه داغ دور نگهدارید.

• کتری برقی - در مورد جادادن کتری برقی و سیم برق آن دقت نمائید.

• مراقب میزهایی که بر روی آنها رومیزی ، فنجان های قهوه خوری، شمع و چیزهایی از این قبیل قرار دارد، باشید. کودکان ممکن است این وسایل را از روی میز پایین بکشند.

اگر کودک دچار سوختگی شده باشد



• در صورتی که شک دارید طفل دچار سوختگی شدید شده باشد، او را به مدت ۲۰ دقیقه زیر آب تقریباً ۲۰ درجه بگیرید تا خنک شود. باید این کار را بدون در نظر گرفتن سن و سال طفل انجام داد.

به یاد داشته باشید ۲۰ - ۲۰

HUSK 20 - 20



این جزوه در بیش از سی زبان مختلف توسط انجمن حفاظت در برابر آتش سوزی در نروژ در دسترس است. وبسایت:
www.brannvernforeningen.no/brannsikker