

Digestive system without explanationby Iyo, openclipart.org

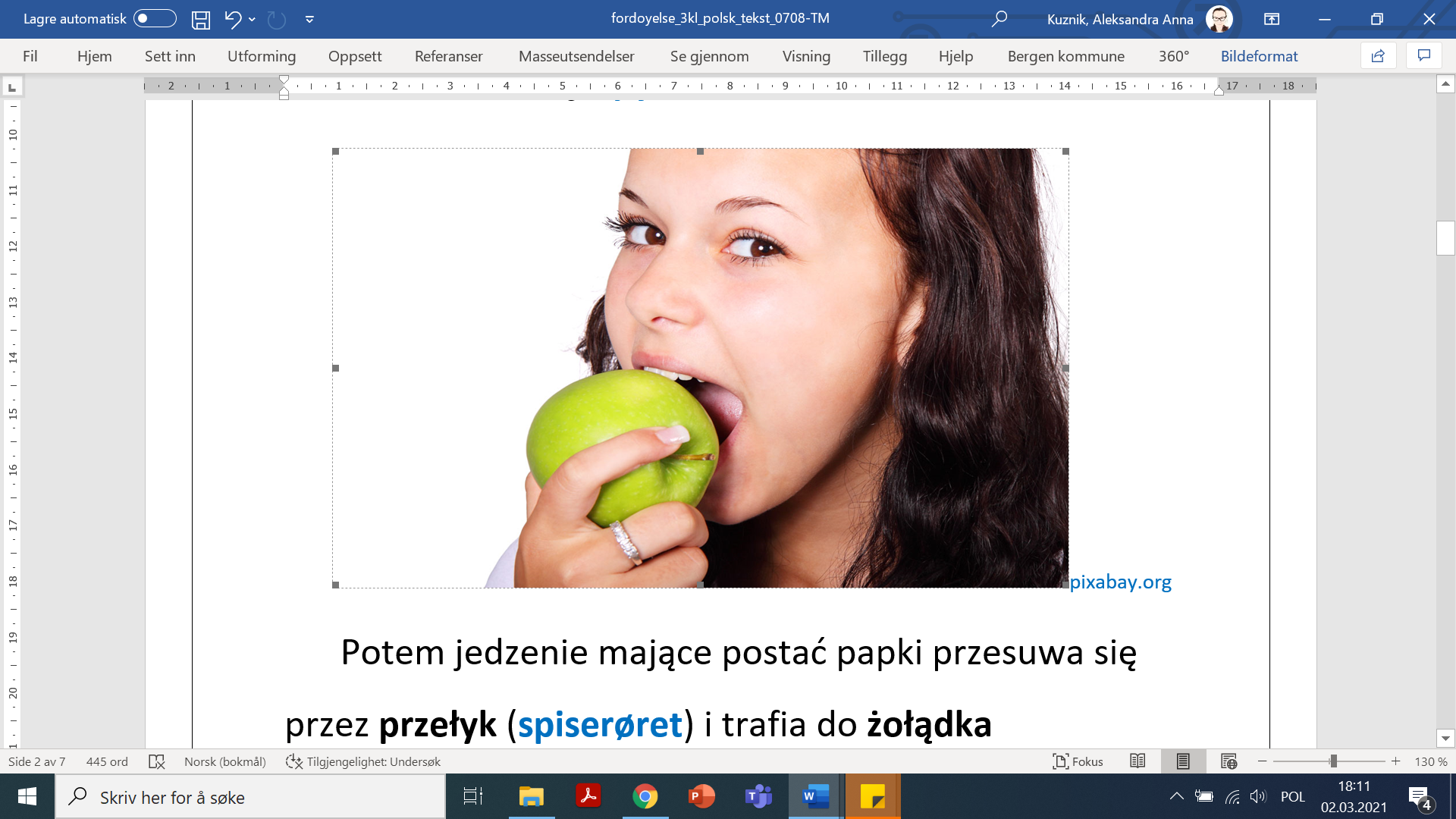
**trawienie**

**fordøyelse**

# TRAWIENIE | FORDØYELSE

Żeby żyć, musimy jeść. Nasze ciało potrzebuje **pożywienia** (**næring**). Droga, którą przebywa w naszym ciele jedzenie, od ust do odbytnicy, nazywa się **trawienie** (**fordøyelse**).

Kiedy włożymy jedzenie do ust, musimy je pogryźć i przeżuć. Służą do tego zęby i język. W ustach jedzenie miesza się ze **śliną** (**spytt**), aby łatwiej było je połknąć.



Jente som spiser en eple - pixabay.com / user: PublicDomainPictures

Potem jedzenie mające postać papki przesuwa się przez **przełyk** (**spiserøret**) i trafia do **żołądka** (**magesekken**).

W żołądku jedzenie zamienia się w płyn. Z żołądka trafia do **jelita cienkiego** (**tynntarmen**). Jelito cienkie to długa na kilka metrów rura. Na ścianach jelita są cieniutkie włoski, **kosmki jelitowe** (**tarmtotter**) które wysysają pożywienie do krwi.

Resztki wędrują dalej do **jelita grubego** (**tykktarmen**), a stamtąd do **odbytnicy** (**endetarmen**). Z odbytnicy resztki są wydalane na zewnątrz

# ZADANIE 1

Połącz słowa.

|  |  |
| --- | --- |
| **Illustrasjon som viser polsk flagg** | **Illustrasjon som viser norsk flagg** |
| jama ustna | spiserøret |
| przełyk | munnhulen |
| żołądek | tynntarmen |
| jelito cienkie | endetarmen |
| jelito grube | magesekken |
| odbytnica | tykktarmen |

# ZADANIE 2.

Narysuj kreski

jama ustna spiserøret

przełyk munnhulen

żołądek tynntarmen

jelito cienkie endetarmen

jelito grube magesekken

odbytnica tykktarmen



Digestive system without explanationby Iyo, openclipart.org

# ZADANIE 3.

Opowiedz dorosłemu, na czym polega trawienie. Nazwij poszczególne elementy układu pokarmowego, pokaż je na rysunki i wytłumacz, do czego służą



Digestive system by Juhele / Iyo, openclipart.org

# ZADANIE 4.

Prawda czy fałsz?

1. Ślina jest w ustach. TAK NIE
2. W ubikacji wydalamy jedzenie prosto z żołądka. TAK NIE
3. Jelito cienkie jest bardzo długą rurką. TAK NIE
4. Z ust jedzenie trafia prosto do odbytnicy. TAK NIE
5. Przełyk łączy jamę ustną z żołądkiem. TAK NIE
6. Odbytnica to ostatnia część układu pokarmowego TAK NIE
7. Zęby służą do dzielenia pokarmu na małe kawałki TAK NIE

# ZADANIE 5.

Znajdź słowa

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| J | E | L | I | T | O | C | I | E | N | K | I | E |
| E | G | M | K | J | Ó | Z | Ę | B | Y | J | T | S |
| L | P | O | K | A | R | M | I | I | H | A | P | Ż |
| I | E | H | C | O | I | Ą | S | S | L | M | R | U |
| T | J | E | J | Ę | Z | Y | K | L | J | A | Z | Ł |
| O | O | U | I | W | E | H | S | T | E | U | E | Ż |
| G | J | R | W | P | Ę | S | T | Ł | D | S | Ł | O |
| R | Y | A | P | E | E | R | I | D | Z | T | Y | Ł |
| U | C | F | K | C | Y | V | K | D | E | N | K | Ą |
| B | G | B | G | I | F | A | T | M | N | A | D | D |
| E | Ó | F | O | D | B | Y | T | N | I | C | A | E |
| P | O | Ż | Y | W | I | E | N | I | E | Ą | R | K |
| U | Z | H | M | G | Ś | L | I | N | A | Y | J | M |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| pokarm | pożywienie | jedzenie | jama ustna | język |
| zęby | ślina | przełyk | żołądek | jelito cienkie |
| jelito grube | odbytnica |  |  |  |



Illustrasjon av mage – Kilde: pixabay.com / User: edurs34

# Kilder

Gaia 4.trinn

Mylder 4.trinn

Cumulus 4.trinn